



# CATALOGUE DES FORMATIONS



# B-For-U

La formation avant tout

**PROGRAMME 2022**

# TABLE DES MATIÈRES

EDITO .....	3
POURQUOI CHOISIR UNE FORMATION B-FOR-U ? .....	4
PRÉSENTATION DES FORMATIONS EN UN CLIN D'OEIL .....	5

## ENVIRONNEMENT TECHNIQUE

### OUVRAGES

Fascicule n°74 du CCTG : construction des réservoirs en béton et réhabilitation des réservoirs en béton ou en maçonnerie.....	7
Réhabilitation des réservoirs.....	9
Conception et réalisation des ouvrages hydrauliques.....	11
Gestion des digues.....	13

### GEOTECHNIQUE

Fondamentaux de la géotechnique.....	15
--------------------------------------	----

### ASSAINISSEMENT

Etude diagnostique d'un réseau d'assainissement.....	17
Prévenir les risques lors d'une intervention sur un réseau d'assainissement.....	19
Traitement de l'H <sub>2</sub> S en réseau d'assainissement.....	21
Exploiter un réseau d'assainissement – Niveau débutant.....	23
Etude diagnostique d'une station d'épuration.....	25
Traitement des eaux usées : Les Filtres Plantés de Roseaux F.P.R.....	27
Exploiter une petite station d'épuration, boue activée, lagunage, lits plantés de roseaux.....	29
Exploiter des stations d'épuration de type boues activées - Niveau débutant.....	31
Exploiter des stations d'épuration de type boues activées - Niveau confirmé.....	33
Gestion de l'air et de la nuisance olfactive en assainissement.....	35

### GESTION DU RISQUE BIOLOGIQUE DANS LES EAUX

Gestion du risque cyanobactérie dans les ressources en eau .....	37
Gestion du risque salmonelle en TAR et en eau chaude sanitaire.....	39

### HYDROGEOLOGIE

Notions fondamentales d'hydrogéologie.....	41
Phénomène de remontée de nappe.....	43

### HYDRAULIQUE

Hydraulique en charge.....	45
----------------------------	----

### HYDROLOGIE URBAINE

Technique appliquée à la Gestion intégrée des eaux pluviales.....	47
---	----



# TABLE DES MATIÈRES

## ENVIRONNEMENT RÉGLEMENTAIRE

### CODE DE L'ENVIRONNEMENT

Procédures environnementales des projets.....	49
Conception et dimensionnement de systèmes de gestion des eaux pluviales conformes au Code de l'Environnement – Memento technique 2017.....	51
Constituer un document d'incidence « Loi sur l'eau ».....	53

### CODE DU TRAVAIL

Sécurité et Hygiène des chantiers du BTP : obligations et responsabilités des Maîtres d'Ouvrage et Maîtres d'oeuvre .....	55
---	----

### CODE DE L'URBANISME

Documents d'urbanisme : Enjeux du territoire et outils de planification urbaine.....	57
Urbanisme opérationnel : Opérations d'aménagement et procédures .....	59
Lotissements, permis d'aménager.....	61

### CODE DE LA COMMANDE PUBLIQUE

Présentation des offres .....	63
L'exécution des marchés publics de travaux .....	65

## ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

Utiliser le logiciel QGIS – Niveau débutant.....	67
A la découverte des cartes mentales .....	69
Progressez en orthographe et prenez du plaisir .....	71
Formation de tuteur : devenez un tuteur efficace !.....	73
Dynamiser ses réunions : comment réussir ce pari ? .....	75
Prendre la parole en public : être clair, précis et concis .....	77
Jouer un tiercé gagnant pour gérer son stress .....	79
MODALITÉS D'INSCRIPTION .....	81
BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION .....	82
INFORMATIONS PRATIQUES.....	83
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.....	84
PARTENARIATS .....	85
CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE .....	86



Christophe GUGLIELMINI  
Responsable Formations  
Co-gérant B-For-U

Ce catalogue **B-For-U** 2022 vient concrétiser le développement de notre activité de formations spécialement conçues pour répondre aux exigences des professionnels.

De nouveaux sujets nous ayant été demandés en cours d'année, vous découvrirez donc de nouvelles thématiques avec, sur le plan technique, de nouvelles formations autour des réhabilitations de réservoirs, des problématiques liées au développement de cyanobactéries ou de salmonelles, l'exploitation des stations d'épuration de type boues activées ou encore des techniques appliquées à la Gestion Intégrée des Eaux Pluviales en hydrologie urbaine.

Sur le plan du développement humain, une formation de tuteurs en entreprise vient étoffer nos offres ainsi qu'une formation au logiciel SIG open-source Qgis !

Plus que jamais, notre objectif est de développer notre gamme de formations en fonction de vos attentes avec des propositions de contenus sur-mesure dispensés par des formateurs experts dans leur domaine.

Partez à la découverte des nouvelles formations qui s'offrent à vous dans ce catalogue et n'hésitez pas à nous contacter pour toute demande de formation particulière, c'est la raison d'être de **B-For-U** que d'y répondre !

Bonne lecture...

# POURQUOI CHOISIR UNE FORMATION B-FOR-U?

**B-For-U** a la volonté de **répondre aux besoins des stagiaires** en proposant **des formations concrètes**, sur des sujets divers et présentant pour la plupart des évolutions récentes.

Pour satisfaire ces besoins, **B-For-U** met **l'accent sur l'humain** :

- en écoutant et en prenant en compte les besoins spécifiques pour proposer une formation idoine,
- en choisissant des formateurs experts dans leur domaine et passionnés par leur travail,
- en proposant des formations dynamiques et interactives,
- en consacrant du temps pour les échanges et les retours d'expérience lors des formations,

Les formations peuvent se dérouler en **inter-entreprise**, ou en **intra-entreprise**, selon le cahier des charges de la structure. Si plusieurs apprenants de votre structure souhaitent participer à la formation, un devis spécifique, établi sur simple demande de votre part, vous sera adressé sous deux semaines.

**B-For-U** met à disposition des formateurs spécialisés dans des domaines spécifiques, passionnés et désireux de **transmettre leur expérience professionnelle**.

Les **salles de formation** sont spécialement conçues **pour favoriser l'apprentissage** (salles à la lumière du jour, insonorisation, équipements de communication modernes) **et les échanges interactifs entre participants et formateur**.

Les formations dispensées regroupent des stagiaires provenant d'horizons géographiques et professionnels différents : collectivités territoriales / bureau d'études / entreprises de travaux ou d'exploitation permettant des **échanges d'expériences riches et intéressants**.

**B-For-U** est référencé sur **DATADOCK** et certifié **QUALIOPi**.



Les formations réalisées en présentiel et dispensées à la Rochelle et ses environs, permettent de profiter d'un **cadre à haute valeur ajoutée** !



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# PRÉSENTATION DES FORMATIONS EN UN CLIN D'OEIL

Code	Titre de la formation	Durée	Sessions	Tarifs HT/pers.	Page
<b>ENVIRONNEMENT TECHNIQUE</b>					
<b>OUVRAGES</b>					
T001	Fascicule 74 du CCTG « Réservoirs en béton »	1 jour	15/03/2022 27/09/2022	600 €	7
T701	Réhabilitation des réservoirs 	1 jour	Sur demande	600 €	9
T602	Conception et réalisation des ouvrages hydrauliques	1 jour	16/03/2022 28/09/2022	600 €	11
T401	Gestion des digues	1 jour	22/04/2022 08/12/2022	600 €	13
<b>GEOTECHNIQUE</b>					
T101	Fondamentaux de la géotechnique	2 jours	31/03/2022 & 01/04/2022 24 & 25/11/2022	900 €	15
<b>ASSAINISSEMENT</b>					
T202	Etude diagnostique d'un réseau d'assainissement	2 jours	09 & 10/05/2022 22 & 23/11/2022	900 €	17
T201	Prévenir les risques lors d'une intervention sur un réseau d'assainissement	1 jour	11/05/2022 21/11/2022	600 €	19
T504	Traitement de l'H <sub>2</sub> S en réseau d'assainissement 	1 jour	04/03/2022 02/12/2022	600 €	21
T501	Exploiter un réseau d'assainissement - Niveau 1	1 jour	02/06/2022 28/10/2022	600 €	23
T603	Etude diagnostique d'une station d'épuration 	1 jour	08/06/2022 24/11/2022	600 €	25
T901	Traitement des eaux usées : Les Filtres Plantés de Roseaux F.P.R. 	2 jours	Sur demande	900 €	27
T502	Exploiter une petite station d'épuration - Boue activée, lagunage, FP de roseaux	1 jour	28/01/2022 02/09/2022	600 €	29
T902	Exploiter des stations d'épuration de type Boue Activée - Niveau débutant 	2 jours	Sur demande	900 €	31
T903	Exploiter des stations d'épuration de type Boue Activée - Niveau confirmé 	2 jours	Sur demande	900 €	33
T503	Gestion de l'air et de la nuisance olfactive en assainissement	2 jours	24 & 25/03/2022 17 & 18/11/2022	900 €	35
<b>GESTION DU RISQUE BIOLOGIQUE DANS LES EAUX</b>					
T505	Gestion du risque cyanobactéries dans les ressources en eau 	2 jours	28 & 29/04/2022 15 & 16/09/2022	900 €	37
T506	Gestion du risque salmonelle en TAR et eaux chaudes sanitaires 	1 jour	04/03/2022 25/11/2022	600 €	39
<b>HYDROGEOLOGIE</b>					
T301	Notions fondamentales d'hydrogéologie	1 jour	05/04/2022 25/09/2022	600 €	41
T302	Phénomène de remontée de nappe	1 jour	06/04/2022 26/09/2022	600 €	43
<b>HYDRAULIQUE</b>					
T601	Hydraulique en charge 	1 jour	23/03/2022 19/10/2022	600 €	45
T801	Application technique de la Gestion Intégrée des Eaux Pluviales (GIEP) 	2 jours	10 & 11/02/2022 07 & 08/09/2022	900 €	47



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# PRÉSENTATION DES FORMATIONS EN UN CLIN D'OEIL

Code	Titre de la formation	Durée	Sessions	Tarifs HT/pers.	Page
<b>ENVIRONNEMENT RÉGLEMENTAIRE</b>					
<b>CODE DE L'ENVIRONNEMENT</b>					
R101	Procédures environnementales des projets	1 jour	25/02/2022 04/11/2022	600 €	49
R102	Conception et dimensionnement de systèmes de gestion des eaux pluviales conformes au Code de l'Environnement	1 jour	29/04/2022 23/09/2022	600 €	51
R103	Appréhender un document d'incidence "Loi sur l'eau" - Rubrique 2.1.5.0.	1 jour	14/01/2022 09/11/2022	600 €	53
<b>CODE DU TRAVAIL</b>					
R201	Sécurité et hygiène des chantiers du BTP : obligations et responsabilités des Maîtres d'Ouvrage et Maîtres d'oeuvre	1 jour	07/03/2022 07/11/2022	600 €	55
<b>CODE DE L'URBANISME</b>					
R301	Documents d'urbanisme : Enjeux de territoire et outils de planification urbaine	1 jour	08/06/2022 15/10/2022	600 €	57
R302	Urbanisme opérationnel : opérations d'aménagement et procédures	1 jour	09/06/2022 16/10/2022	600 €	59
R303	Lotissements, permis d'aménager	1 jour	09/06/2022 17/10/2022	600 €	61
<b>CODE DE LA COMMANDE PUBLIQUE</b>					
R401	Présentation des offres	2 jours	11/02/2022 et 04/03/2022 09/09/2022 et 16/09/2022	900 €	63
R402	L'exécution des marchés publics de travaux	2 jours	18/03/2022 et 25/03/2022 07/10/2022 et 14/10/2022	900 €	65
<b>ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL</b>					
P201	Utiliser le logiciel Qgis - Niveau débutant 	2 jours	01 & 02/06/2022 04 & 05/10/2022	900 €	67
P001	A la découverte des cartes mentales	1 jour	27/06/2022	600 €	69
P002	Progressez en orthographe et prenez du plaisir	2 jours	Sur demande	900 €	71
P003	Formation de tuteur : devenez un tuteur efficace 	2 jours	22 et 23/09/2022	900 €	73
P101	Dynamiser ses réunions: comment réussir ce pari ?	2 jours	19 & 20/01/2022 15 & 16/09/2022	900 €	75
P102	Prendre la parole en public : être clair, précis et concis	2 jours	03 & 04/02/2022 18 & 19/10/2022	900 €	77
P103	Jouer un tiercé gagnant pour gérer son stress	2 jours	15 & 16/06/2022 15 & 16/11/2022	900 €	79



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# FASCICULE N°74 DU CCTG : CONSTRUCTION DES RÉSERVOIRS EN BÉTON ET RÉHABILITATION DES RÉSERVOIRS EN BÉTON OU EN MAÇONNERIE



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

15/03/2022  
27/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T001

## PRÉAMBULE

Le nouveau Fascicule n°74 du CCTG est publié sur le site de l'ASTEE et peut d'ores et déjà être appliqué par les prescripteurs publics et privés.

Ce document va au-delà d'une simple mise à jour de la version précédente en intégrant des dispositions des Eurocodes et du Fascicule n°65 « Exécution des ouvrages de génie civil en béton ». Il propose un nouveau référentiel technique complet pour l'application des revêtements d'imperméabilisation et d'étanchéité.

Les calculs structurels et les ouvrages spéciaux (piscines, canaux, aqueducs) ne sont pas abordés dans la formation.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le contenu du Fascicule n°74 et les interactions avec d'autres documents de référence (Eurocodes, Fascicule n°65).
- Savoir s'y référer pour construire ou réhabiliter un ouvrage du génie civil de l'eau.
- Savoir recenser les données, les contraintes et les exigences spécifiques à ce type d'ouvrage qui doivent figurer dans un CCTP.

## PRÉ-REQUIS

Connaissances de base en génie civil.  
Connaissances de base de l'organisation de la construction d'un ouvrage dans le domaine de l'eau (loi MOP, marchés publics, essais et contrôles, réception).

## PUBLIC CONCERNÉ

Maitres d'ouvrage (services techniques de collectivités, autres), bureaux d'études, entreprises intervenant dans le domaine du génie civil de l'eau.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés, questions/réponses, échanges de retour d'expérience, mises en application concrètes.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Exercice d'application mettant en œuvre, de façon concrète le Fascicule 74.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

1. *PRESENTATION GENERALE DU FASCICULE N°74*  
Domaine d'application. Architecture du fascicule. Nouveaux chapitres. Documents contractuels et non-contractuels.
2. *DONNEES DE BASE*  
Définitions: étanchéité, imperméabilisation, durée de vie, durabilité  
Typologie des ouvrages  
Classes d'étanchéité (NF EN 1992-3)  
Interactions liquide/ réservoir  
Conditions d'exploitation  
Diagnostic préalable à la réhabilitation
3. *ENVIRONNEMENT DE L'OUVRAGE*  
Recensement des contraintes externes  
Classification des bétons
4. *MANAGEMENT DE LA QUALITE*  
Documents concernant le management de la qualité et le respect de l'environnement  
Identifier les points d'arrêt et points critiques
5. *APPLICATION DES REVÊTEMENTS*  
Les différents types de revêtement d'imperméabilisation et d'étanchéité  
Domaine d'emploi et utilisation de la matrice des éléments de preuve  
Qualité du support, interface entre le lot « génie civil » et le lot « revêtement »  
Guide de mise en œuvre des procédés d'imperméabilisation et d'étanchéité
6. *ESSAIS ET CONTRÔLES*  
Epreuves de charge  
Essais d'étanchéité  
Réception
7. *EQUIPEMENTS DIVERS*  
Isolation, équipements hydrauliques, antennes de télécommunication
8. *EXPLOITATION, MAINTENANCE*  
DOE, DUIO
9. *APPLICATION ET MISE EN ŒUVRE DU FASCICULE N°74*  
Etude de cas

## FORMATEUR



**Denis MINOT,**  
Ingénieur ENGEES  
Président du groupe de travail ASTEE  
Fascicule 74 du CCTG « Construction des réservoirs en béton et réhabilitation des réservoirs en béton ou en maçonnerie ».

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# REHABILITATION DES RESERVOIRS



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

Sur demande



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T701

## PRÉAMBULE

Il se réhabilite chaque année en France, un très grand nombre d'ouvrages du génie civil de l'eau, dans le cadre de marchés publics ou privés.

On constate de grandes disparités dans les pièces constitutives du dossier de consultation mises à disposition des entreprises, avec parfois des choix techniques imposés mais inappropriés à la spécificité à ce type d'ouvrage.

Cette formation a pour but de mieux appréhender les informations nécessaires aux entreprises pour mieux répondre aux attentes des Maitres d'Ouvrages et Maitres d'œuvres.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux appréhender les différentes phases d'un marché travaux.
- Identification des revêtements existants.
- Déterminer les différents essais préalables aux travaux.
- Contrôle et réception de travaux.
- Présentation des différentes techniques de réhabilitation des cuves et châteaux d'eau

## PRÉ-REQUIS

Connaissance de base en génie civil.  
Connaissance de base des ouvrages type château d'eau.  
Connaissance de base des marchés de travaux.

## PUBLIC CONCERNÉ

Maitres d'œuvre, bureaux d'études, entreprises ou gestionnaire des services d'eau potable.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés, exemples concrets, questions réponses avec les participants, échanges de retours d'expérience.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluations initiale et finale sous forme de questionnaires.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. LES MARCHES DE TRAVAUX

- Le dossier de consultation
- La visite et le diagnostic
- L'offre de l'entreprise
- Le choix de l'entreprise
- La réalisation des travaux
- Le contrôle et la réception

### 2. LES RISQUES

- Prévention des risques lors de la réhabilitation d'un château d'eau ou réservoir
- Présentation du guide GCEE/CRAMIF

### 3. TECHNIQUES DE REHABILITATION DES CUVES ET CHÂTEAUX D'EAU

- Les types d'ouvrage
  - Réservoir sur tour*
  - Réservoir au sol ou enterré*
  - Réservoir métallique*
  - Tour d'ozonation*
  - Ouvrages de STEP*
- Les techniques
  - Étanchéité de cuve*
  - Étanchéité de couverture*
  - Ravalement*
  - Isolation thermique*
  - Mise en sécurité*
  - Renforcement de structure*

## FORMATEUR



**Christophe COCHIN**,  
Ingénieur Génie Civil  
Directeur régional travaux de réhabilitation de génie civil  
25 ans d'expérience

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# CONCEPTION & REALISATION DES OUVRAGES HYDRAULIQUES



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

16/03/2022  
28/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T602

## PRÉAMBULE

Certains articles du nouveau Fascicule n°74 du CCTG, ont des conséquences directes sur la conception et la réalisation des ouvrages hydrauliques.

D'autres paramètres doivent également être pris en compte dans une opération de construction de nouveaux ouvrages en béton : le réchauffement climatique et les exigences de fiabilité et de sécurité.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Concevoir des ouvrages hydrauliques en prenant en compte les exigences du Fascicule 74, le réchauffement climatique, les enjeux de sécurité et de fiabilité des ouvrages
- Déceler des manquements ou des erreurs dans la conception ou la réalisation d'ouvrages hydrauliques
- Identifier les points faibles d'ouvrages existants en vue de leur réhabilitation.

## PRÉ-REQUIS

Connaissances de base en Génie Civil.  
Connaissances de base de l'organisation de la construction d'un ouvrage dans le domaine de l'eau (loi MOP, marchés publics, essais et contrôles, réception).

## PUBLIC CONCERNÉ

Maitres d'ouvrage (services techniques de collectivités, autres), bureaux d'études et entreprises intervenant dans le domaine de l'eau (traiteurs d'eau, entreprises de pompage, entreprises du Génie-Civil de l'eau)

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés, questions/réponses, échanges de retours d'expériences, mises en application concrètes.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluations initiale et finale sous forme de questionnaires.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. PRISE EN COMPTE DU NOUVEAU FASCICULE N°74

Rappel des principaux points du nouveau fascicule  
Typologie des ouvrages et classes d'étanchéité à définir en fonction des ouvrages à construire et des contraintes recensées  
Conception des ouvrages avec revêtement : nécessité de réparation ou de remplacement  
Conditions de réception (étanchéité, état des parements)

### 2. PRISE EN COMPTE DU RECHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Augmentation des températures extérieures : toiture et mur végétalisés, teinte et ventilation des ouvrages  
Niveau des plus hautes eaux et précipitations exceptionnelles : implantation, protection, lestage, étanchéité des ouvrages

### 3. SECURISATION DES OUVRAGES

Sécurité sanitaire pour les ouvrages contenant de l'eau destinée à la consommation humaine – notion de risques et de dangers dans le cadre de la démarche PGSSE. Sécurisation des ouvrages, risque de contamination  
Fiabilité et analyse des risques de défaillance des ouvrages d'assainissement

### 4. REALISATION DES OUVRAGES HYDRAULIQUES

Principaux points de vigilance  
Phasage dans la réalisation des ouvrages  
Spécificités des ouvrages hydrauliques

### 5. INTERVENTION ULTERIEURE ET RENOVATION DES OUVRAGES

Suivi des ouvrages  
Diagnostic des ouvrages  
By-pass des ouvrages et accessibilité  
Techniques de rénovation

## FORMATEUR et REFERENT ADMINISTRATIF



**Olivier CHERMEUX,**

Ingénieur ENGEES

25 années d'expérience en ouvrages hydrauliques

06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# GESTION DES DIGUES



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

22/04/2022  
08/12/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T401

## PRÉAMBULE

La prise de compétence GeMAPi par les EPCI amène un nouveau cadre réglementaire autour des digues. Les digues ne sont plus à considérer comme de simples ouvrages structurels mais comme un dispositif de protection contre les inondations. Le gestionnaire du système d'endiguement s'engage alors sur l'efficacité du dispositif de protection puis met en œuvre les dispositions nécessaires pour garantir cette efficacité (surveillance, entretien...). Les limites de cette efficacité sont également à bien cerner pour dédouaner la responsabilité du gestionnaire.

La formation a pour objet d'apporter les bases juridiques et techniques permettant aux gestionnaires et futurs gestionnaires de comprendre le fonctionnement du système d'endiguement. Ces bases pourront être adaptées soit aux environnements fluviaux, soit aux environnements maritimes.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être en mesure de définir un système d'endiguement
- Comprendre l'engagement du gestionnaire sur le système d'endiguement
- Comprendre les limites de cet engagement
- Identifier les exigences réglementaires afférentes aux systèmes d'endiguement
- Acquérir des éléments de connaissance pour apprécier l'état de ces ouvrages et les risques encourus
- Connaître les bases du dimensionnement des digues

## PRÉ-REQUIS

- Connaissance de base des ouvrages de type digue
- Connaissance de base de la réglementation sur la sécurité des ouvrages hydrauliques
- Connaissance préalable des missions de surveillance et d'entretien des digues

## PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, gestionnaires de système d'endiguement, aménageurs, bureau d'études



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1 – UN PREAMBULE SUR L'EVOLUTION REGLEMENTAIRE

### 2- LA DEFINITION DU SYSTEME D'ENDIGUEMENT

- La zone protégée
- Les ouvrages du système de protection
- Le niveau de protection
- L'outil réglementaire : la déclaration du système d'endiguement

### 3 – L'ENGAGEMENT ET LES LIMITES DU GESTIONNAIRE

- Les obligations réglementaires
- Que se passe t-il au-delà de l'engagement du gestionnaire ?

### 4 – LA COMPREHENSION DE L'EFFICACITE D'UN SYSTEME D'ENDIGUEMENT

- Les typologies de digue
- Les modes d'inondation
- Les mécanismes de rupture
- La surveillance des digues : difficultés et points importants, appréciation des désordres

## METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance théorie/questions réponses avec les participants, études de cas pratiques.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis  
Questionnaire final sur les points à retenir

## FORMATRICE



**Antoinette TARDIEU**, Ingénieure

Experte dans le domaine de l'ingénierie des ouvrages hydrauliques (18 ans d'expérience), Participations à de nombreuses études relatives aux digues et barrages.

## REFERENT ADMINISTRATIF

Christophe GUGLIELMINI  
06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



# FONDAMENTAUX DE LA GEOTECHNIQUE



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

31/03/2022 et 01/04/2022  
24/11/2022 et 25/11/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1 080 € TTC



## RÉFÉRENCE

T101

## PRÉAMBULE

Les intervenants dans un projet de construction, sont régulièrement confrontés à la problématique des sols. Le risque géotechnique peut être à l'origine de nombreux contentieux, du sinistre financier lié à un surcout de travaux de fondation inadapté aux contraintes du sol, au sinistre lié aux désordres après travaux.

Une connaissance de base des fondamentaux de la géotechnique, permettrait aux acteurs de mieux comprendre les interventions du bureau d'études des sols.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable de distinguer et de comprendre les études géotechniques des différentes phases d'un projet de construction, missions d'ingénierie géotechnique G1 à G5 au sens de la norme NF P 94-500 de novembre 2013,
- Comprendre le contenu d'un rapport d'études géotechniques,
- Être en capacité de rédiger un cahier des charges géotechnique.

## PRÉ-REQUIS

Connaissances de base dans les domaines du bâtiment et/ou du génie-civil.

## PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, architectes et maîtres d'œuvre, bureaux d'études non-géotechnicien, conducteurs de travaux.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, analyse de rapports d'étude géotechnique, exercices, questions – réponses.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluations initiale et finale sous forme de questionnaires.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### LES ETUDES GEOTECHNIQUES :

- Présentation des grandes familles de formation géologique
- Méthodes de reconnaissance des sols
- Méthode de prospection géophysique
- Caractéristiques physiques des sols
- Caractéristiques mécaniques des sols
- Hydrogéologie

### LES MISSIONS GEOTECHNIQUES

(Norme NF P 94-500 de novembre 2013)

- Historique et présentation de chaque mission géotechnique G1 à G5
- Responsabilité du géotechnicien
- Missions géotechniques G1 à G5 au sens de la norme NF P 94-500

### LES DIFFERENTS OUVRAGES GEOTECHNIQUES

- Présentation des principaux modes de fondations superficielles et de fondations profondes
- Présentation des modes de soutènement
- Essai de réception des travaux de fondations, essais de portance des plateformes et couche de forme

### CALCUL ET DIMENSIONNEMENT DES OUVRAGES GEOTECHNIQUES

- Contraintes du sol, dans la conception et le dimensionnement des ouvrages géotechniques
- Lecture et compréhension d'un rapport géotechnique
- Etudes de cas concrets :
  - dimensionnement d'un système de fondation superficielle
  - dimensionnement d'un système de fondation profonde
  - dimensionnement d'une structure de chaussée.

### SINISTRE SUR L'OUVRAGE AVANT, PENDANT ET APRES TRAVAUX

- Responsabilité du géotechnicien dans la limite des missions réalisées
- Responsabilité du maître d'ouvrage
- Prise en compte de l'aléa géotechnique

### REDACTION D'UN CAHIER DES CHARGES DE L'ETUDE GEOTECHNIQUE

- Recommandations de l'USG sur les investigations à réaliser
- Missions géotechniques

## FORMATEUR



**Elsa Jourdain,**  
Ingénieure géotechnicienne  
Expert judiciaire / Médiatrice  
Cours d'Appel de Poitiers et de Pau

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)

# ETUDE DIAGNOSTIQUE D'UN RESEAU D'ASSAINISSEMENT



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

09 et 10/05/2022  
22 et 23/11/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1 080 € TTC



## RÉFÉRENCE

T202

## PRÉAMBULE

L'Arrêté du 21 juillet 2015 relatif aux systèmes d'assainissement collectif fixe les prescriptions techniques s'appliquant aux collectivités afin qu'elles mettent en œuvre une gestion rigoureuse et pragmatique du patrimoine de l'assainissement. Ce nouveau texte prévoit un **renforcement du suivi** régulier, par les collectivités, de leurs ouvrages et notamment **du système de collecte des eaux usées**, afin d'en assurer une gestion pérenne.

L'article 12 prévoit notamment qu'un **diagnostic du système d'assainissement des eaux usées** soit réalisé régulièrement afin d'identifier les dysfonctionnements éventuels du système d'assainissement puis de prévoir un programme d'actions visant à corriger les dysfonctionnements.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux appréhender le contenu d'une étude diagnostique
- Identifier, dans un réseau d'assainissement, le type d'apport d'eau claire parasite
- Quantifier et localiser l'apport d'eau claire parasite pour mieux l'éliminer.... ou le maîtriser
- Mettre en œuvre les moyens pour répondre à cette problématique
- Interpréter et analyser les données collectées dont les origines peuvent être diverses, variées, incomplètes et/ou erronées
- Adapter le contenu de l'étude diagnostique aux besoins réels de la collectivité

## PRÉ-REQUIS

Pas de requis technique nécessaire, notions de base sur l'assainissement préférables  
Utiliser régulièrement un tableur type Excel

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en collectivité, en entreprise ou bureau d'étude ayant en charge le suivi du fonctionnement d'un système d'assainissement collectif

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance théorie/questions réponses avec les participants  
Echanges de retours d'expérience  
Exercices, études de cas pratiques

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis  
Questionnaire final sur les points à retenir



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *UNE ETUDE DIAGNOSTIQUE D'UN SYSTÈME D'ASSAINISSEMENT*

- Pourquoi
- Les objectifs
- Les phases
- Les contraintes

### *LES PRINCIPAUX EQUIPEMENTS D'UN SYSTÈME DE COLLECTE*

### *LES DIFFERENTS TYPES D'EFFLUENTS RENCONTRES*

- Les eaux usées
  - Domestiques
  - Industrielles
- Les eaux parasites
  - Drainage de nappe
  - Drainage de tranchée
  - Eau de rivière
  - Eau de mer
  - Pluie
- Impact de ces eaux parasites

### *RECHERCHE DE CES EAUX CLAIRES PARASITES*

- Comment approcher cette problématique
- Interventions de terrain
  - Sécurité
  - Types d'anomalies ou d'observations à prendre en compte
- Campagnes de mesure
  - Nappe
  - Pluviométrie
  - Débits
  - Charges polluantes
- Exploitation des données

### *INVESTIGATIONS COMPLEMENTAIRES*

- Inspections nocturnes
- Inspection caméra
- Essais à la fumée et contrôle au colorant
- Problématique H<sub>2</sub>S

### *LES PRINCIPAUX TYPES DE REHABILITATION*

## FORMATEUR



### **Patrick OGER,**

Expert Diagnostic Assainissement Collectivités  
 Jury BTS Métiers de l'Eau  
 Jury Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) Métiers de l'eau  
 Formateur recherche Eaux Claires Parasites

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
 06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# PREVENIR LES RISQUES LORS D'UNE INTERVENTION SUR UN RESEAU D'ASSAINISSEMENT

## PRÉAMBULE

Le **CATEC®**, (**Certificat d'Aptitude à Travailler en Espaces Confinés**,) représente le socle commun de compétences et de connaissances à détenir en prévention pour les interventions en espaces confinés. Ce certificat d'aptitude vise notamment à démontrer la capacité du salarié à s'acquitter en sécurité des tâches qui lui sont confiées, en respectant la procédure de prévention des risques en espaces confinés. Il permet ainsi à l'opérateur d'acquérir les réflexes nécessaires pour intervenir dans les conditions de sécurité.

**En complément du CATEC®**, ce module se focalise plus particulièrement sur **les risques spécifiques de l'assainissement** et notamment sur les différents types de risques auxquels l'opérateur peut être exposé **lors d'une intervention sur un réseau d'assainissement** collectif d'eaux usées, unitaire ou pluvial. La formation aborde tous les risques liés à l'intervention sur un réseau d'assainissement en plus des risques en espaces confinés.



### DURÉE DE FORMATION

1 journée



### DATES

11/05/2022  
21/11/2022



### TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



### RÉFÉRENCE

T201

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les dangers et les risques lors d'une intervention sur le terrain
- Evaluer et maîtriser les risques
- Mettre en œuvre les moyens matériels pour répondre à cette problématique
- Adopter les postures et les réflexes pour limiter et/ou maîtriser ces risques

## PRÉ-REQUIS

Certificat d'aptitude à travailler en espaces confinés (CATEC)

Pas de requis technique nécessaire, notion de base sur l'assainissement préférable.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en collectivité, en entreprise ou bureau d'étude ayant en charge le suivi du fonctionnement d'un système d'assainissement collectif et/ou devant intervenir sur ce réseau (exploitation, étude diagnostique, ...).



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *NOTIONS DE DANGER ET DE RISQUE*

Identifier les dangers et les risques induits lors de l'intervention  
 Evaluer les risques et maîtriser ces risques  
 Principes généraux de prévention  
 Les moyens de prévention

### *QUE FAIRE AVANT L'INTERVENTION SUR LE TERRAIN*

#### *LE RISQUE ROUTIER*

Avant intervention  
 Sur site

#### *LE SOULEVEMENT DE CHARGES LOURDES (REGARDS DE VISITE) EN SECURITE*

#### *LE RISQUE GAZ (H<sub>2</sub>S, etc.)*

#### *LE RISQUE DE CHUTE ET DE GLISSADE*

#### *LE RISQUE BIOLOGIQUE*

#### *LE RISQUE METEO*

#### *LE RISQUE DE NOYADE*

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance théorie/questions réponses avec les participants  
 Echanges de retours d'expérience  
 Exercices, études de cas pratiques

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis  
 Questionnaire final sur les points à retenir

## FORMATEUR



### **Patrick OGER,**

Expert Diagnostic Assainissement Collectivités  
 Jury BTS Métiers de l'Eau  
 Jury Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) métiers de l'eau  
 Formateur recherche Eaux Claires Parasites

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
 06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
 06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# TRAITEMENT DE L'H<sub>2</sub>S DANS LES RESEAUX D'ASSAINISSEMENT



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

04/03/2022  
02/12/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T504

## PRÉAMBULE

La formation d'hydrogène sulfurée dans les réseaux d'assainissement, en plus des nuisances olfactives générées, va dégrader les ouvrages et diminuer ainsi leur durée de vie.

Il est donc important de prendre en compte ce phénomène dans la conception et l'exploitation des installations, en connaissant les moyens préventifs et curatifs.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître l'origine de la problématique en assainissement urbain et ses conséquences.
- Connaître les moyens préventifs de lutte.
- Connaître les techniques de traitement (principes, mises en œuvre, avantages et inconvénients).

## PRÉ-REQUIS

Connaissances de base des systèmes d'assainissement.

Maîtrise du vocabulaire du traitement de l'eau.

## PUBLIC CONCERNÉ

Collectivités, bureaux d'études, exploitants, entreprises.

Techniciens et cadres intervenant en traitement de l'eau.

## METHODE PÉDAGOGIQUE

Chaque stagiaire dispose d'un support de formation papier (couleur) contenant les apports théoriques, les études de cas.

Le contenu est vidéoprojeté et commenté par le formateur. À tous moments les échanges sont interactifs.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation finale sous la forme d'un QCM.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

1. L'origine de l'hydrogène sulfuré dans le réseau communal.
  - Mécanismes de formation
  - Environnement réactionnel favorable
  - Les points critiques du réseau.
  - Conséquences pour l'exploitation (personnels, équipements, ...).
2. Estimer le risque.
  - Quantifier l'H<sub>2</sub>S.
  - Outils d'évaluation du risque.
3. Moyens préventifs de lutte.
  - Dispositions constructives élémentaires.
  - Injection de nitrate de calcium.
  - Gestion du marnage.
  - Gestion des rejets non domestiques.
4. Techniques curatives contre l'H<sub>2</sub>S.
  - Traitement par oxydation.
  - Traitement par précipitation.
  - Traitement combiné.

## FORMATEUR



**Patrice DUPUIS**, Expert et consultant en traitement de l'eau  
Formateur enregistré au RP-CFI rubrique Qualité-Sécurité-Environnement.

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# EXPLOITER UN RESEAU D'ASSAINISSEMENT Niveau 1



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

02/06/2022  
28/10/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T501

## PRÉAMBULE

Cette formation a pour but d'initier à l'exploitation d'un réseau d'eau usée urbaine.

La journée est partitionnée en séquences théoriques suivies de visionnage de petites vidéos et d'échanges avec le formateur.

Cette formation peut être suivie d'une seconde journée axée sur la gestion des effluents non domestiques.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- . Connaître les éléments d'un réseau d'assainissement.
- . Maîtriser les informations du règlement d'assainissement d'une collectivité.
- . Découvrir les principales tâches d'exploitation.
- . Connaître les risques liés à l'exploitation d'un réseau d'eau usée.

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## PUBLIC CONCERNÉ

Agents d'exploitation et techniciens en assainissement.

## METHODE PÉDAGOGIQUE

Chaque stagiaire dispose d'un support de formation papier (couleur) contenant les apports théoriques, les exercices et/ou études de cas appréhendés en alternance.

Le contenu est vidéoprojeté et commenté par le formateur. À tous moments les échanges sont interactifs.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation finale sous la forme d'un QCM.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1 – ELEMENTS COMPOSANTS UN RESEAU D'ASSAINISSEMENT / FONCTIONS

- Canalisations,
- Postes de relevage,
- Déversoirs d'orage

### 2 – MODALITES D'ENTRETIEN

- Contrôles
- Relevés
- Curage

### 3 – TYPOLOGIE DES DYSFONCTIONNEMENTS

- Colmatage et bouchage
- Nuisances olfactives
- Corrosion

### 4 – CONTEXTE REGLEMENTAIRE

- Bases réglementaires
- Règlement de service du réseau
- Police de réseau
- Rejets admissibles et interdits

### 5 – PRINCIPAUX RISQUES POUR L'AGENT D'EXPLOITATION

- Risques sanitaires,
- Risques électrique
- Etude d'un cas particulier : l'H<sub>2</sub>S

## FORMATEUR



**Patrice DUPUIS**, Expert et consultant en traitement de l'eau  
Formateur enregistré au RP-CFI rubrique Qualité-Sécurité-Environnement

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# ETUDE DIAGNOSTIQUE D'UNE STATION D'EPURATION



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

08/06/2022  
24/11/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T603

## PRÉAMBULE

Cette formation vient compléter la formation sur l'étude diagnostique d'un réseau d'assainissement, en s'intéressant aux dispositifs épuratoires.

Il ne s'agit pas d'une formation spécifique sur l'épuration des eaux, mais d'une formation pour bien appréhender le diagnostic d'une station d'épuration.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux appréhender le contenu d'une étude diagnostique d'une station d'épuration
- Adapter le contenu de l'étude diagnostique aux besoins réels de la collectivité
- Interpréter et analyser les données collectées
- Identifier les points faibles d'un ouvrage épuratoire
- Repérer les points importants pour la rédaction du schéma directeur

## PRÉ-REQUIS

Connaissances de base sur l'épuration des eaux  
Utiliser régulièrement un tableur type Excel

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en collectivité, en entreprise ou bureau d'étude ayant en charge le suivi du fonctionnement d'une station d'épuration

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance théorie/questions réponses avec les participants  
Echanges de retours d'expérience  
Exercices, études de cas pratiques

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis  
Questionnaire final sur les points à retenir



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *RAPPELS REGLEMENTAIRES, DEFINITIONS, TYPES D'OUVRAGES*

Arrêté du 21/07/2015 et commentaire technique,  
Charge polluante, charge hydraulique, rendements,  
Rappels des principaux ouvrages épuratoires,  
Principaux paramètres de fonctionnement : charges massique et volumique, vitesse ascensionnelle, temps de séjour, temps d'aération, production de boues, concentration, siccité...

### *LES DIFFERENTES ETAPES DU DIAGNOSTIC*

Collecte des données  
Identification des données manquantes  
Visite des ouvrages  
Traitement des données  
Diagnostic épuratoire  
Importance des autres diagnostics :  
Génie-civil, bâtiment  
Diagnostics réglementaires (amiante, plomb)  
Electricité et mesures/analyseurs  
Exploitation, maintenance, manutention  
Nuisances (vue, odeur, bruit)  
Analyse des risques de défaillance

### *ELABORATION DU SCHEMA DIRECTEUR*

Synthèse et hiérarchisation des différents points faibles  
Réflexion sur les solutions à apporter  
Comparatif technico-financier de différentes solutions

## FORMATEUR et REFERENT ADMINISTRATIF



**Olivier CHERMEUX,**  
Ingénieur ENGEES  
25 années d'expérience en traitement des eaux  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



### DURÉE DE FORMATION

2 journées



### DATES

Sur demande



### TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1080 € TTC



### RÉFÉRENCE

T901

# TRAITEMENT DES EAUX USEES :

## Les filtres plantés de roseaux

### PRÉAMBULE

Cette formation permet aux stagiaires de disposer des bases pour comprendre le fonctionnement et la conception des stations d'épuration, présentes dans les collectivités rurales (petites et moyennes stations d'épuration) : Les filtres plantés de roseaux,

Elle doit permettre développer les connaissances minimales sur le fonctionnement et les bases de conception des stations d'épuration, pour toute intervention sur site ou à distance dans le cadre :

- D'un suivi /ou de la réalisation d'un projet futur de construction, d'aménagements, d'études...
- De la mise en place d'un suivi du fonctionnement d'une station d'épuration

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les différentes technologies rencontrées sur les petites et moyennes collectivités,
- Comprendre le fonctionnement d'une station d'épuration de type filtres plantés de roseaux,
- Repérer les principaux avantages et inconvénients de chaque process,
- Acquérir les connaissances essentielles pour réaliser un dimensionnement d'une filière de traitement,
- Savoir expliquer le fonctionnement et la conception d'une station d'épuration de type FPR.

### PRÉ-REQUIS

- Débutant dans la profession
- 1<sup>ère</sup> expérience en assainissement souhaitable.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposés, exemples concrets, questions réponses avec les participants, échanges de retours d'expérience.
- Visite de sites durant ½ journée

### PUBLIC CONCERNÉ

- Techniciens bureaux d'études, assistants à maitre d'ouvrage, chargés d'affaire
- Techniciens chargés du suivi, du contrôle et de la maintenance d'une station d'épuration
- Encadrants (chef de service, chef d'équipe...)

### ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluations initiale et finale sous forme de questionnaires.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. NOTIONS ESSENTIELLES

- Les paramètres utilisés en assainissement
- Les volumes & débits
- Les paramètres de pollution les plus courants d'une eau usée (types, état, concentrations, charges...)
- L'équivalent habitant, comparaison avec différents effluents usés (urbain, matières de vidange...)

### 2. PRETRAITEMENTS ADAPTES AUX F.P.R,

- Les étapes
- Les rôles
- Les technologies disponibles

### 3. PROCÉDES DE TRAITEMENTS DES F.P.R,

- Le principe de fonctionnement avec une description par étape de traitement
- La conception et le dimensionnement des ouvrages
- Les différents modes de filtration, le rôle du roseau dans la filière de traitement
- Les différentes configurations possibles des FPR (filières mixtes, traitement I et II)
- Fonctionnement et exploitation des FPR (principales tâches et fréquences d'intervention)
- Les principales difficultés rencontrées sur ce type de procédé de traitement
- Les performances épuratoires des FPR
- Les avantages et inconvénients du procédé

## FORMATEUR



**Dominique BARBOT**  
Expert traitement des eaux  
25 ans d'expérience

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# EXPLOITER UNE PETITE STATION D'EPURATION

## Boue activée, lagunage, filtres plantés de roseaux



### DURÉE DE FORMATION

1 journée



### DATES

28/01/2022  
02/09/2022



### TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



### RÉFÉRENCE

T502

### PRÉAMBULE

Cette formation a pour but d'initier aux principales filières de traitement des eaux usées rencontrées dans les petites collectivités. Quels en sont les équipements, les tâches à y réaliser, leurs avantages et inconvénients ? Contrôler la DCO, les MES, les nitrates, ... pourquoi faire ? Pourquoi tenir un cahier de vie ?

La journée est partitionnée en séquences théoriques suivies d'exercices d'application, de visionnage de petites vidéos et d'échanges avec le formateur.

Cette formation peut être suivie d'une seconde journée axée sur les anomalies de ces filières et leurs résolutions.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- . Connaître le principe d'un traitement biologique : rôles des microorganismes et des plantes, les réactions chimiques épuratrices,
- . Découvrir les principaux procédés mis en œuvre : boue activée, lagunage naturel, filtre planté de roseaux.
- . Connaître les synoptiques de ces filières de traitement,
- . Découvrir les principales tâches d'exploitation : entretien des réacteurs, mesures à faire, tenue du cahier de vie, ... en partant des synoptiques,
- . Comparer leurs caractéristiques, avantages et inconvénients,
- . Déterminer par calculs certaines grandeurs (flux, rendements, biodégradabilité, temps de séjour, ...),
- . Acquérir le cadre réglementaire de base dans le traitement d'une eau urbaine.

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### PUBLIC CONCERNÉ

Agents d'exploitation en assainissement.

### METHODE PÉDAGOGIQUE

Chaque stagiaire dispose d'un support de formation papier (couleur) contenant les apports théoriques, les exercices et/ou études de cas appréhendés en alternance.

Le contenu est vidéoprojeté et commenté par le formateur. À tous moments les échanges sont interactifs.

### ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation finale sous la forme d'un QCM et de 2 exercices.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1 – RAPPELS DE BIOLOGIE

- Bactéries et microalgues
- Respiration et fermentation,
- Ecosystème
- Pression de sélection

### 2 – PROCÉDES DE TRAITEMENT

- Extensifs ou intensifs
- Aérobie ou anaérobie
- A cultures fixée ou libre.

### 3 – CARACTÉRISTIQUES DES EAUX USEES URBAINES

- Principaux paramètres physico-chimiques : DCO, DBO5, MES, NTK, PT
- Biodégradabilité
- Flux polluants
- Equilibre nutritionnel
- Toxicité

### 4 – POINTS DE CONTRÔLE

- oxygène dissous
- Redox
- Décantabilité

### 5 – CADRE RÉGLEMENTAIRE

- Notion de base
- Normes de rejet
- Zones sensibles

## FORMATEUR



**Patrice DUPUIS**, Expert et consultant en traitement de l'eau  
Formateur enregistré au RP-CFI rubrique Qualité-Sécurité-Environnement.

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# EXPLOITER DES STATIONS D'ÉPURATION DE TYPE BOUE ACTIVEE

## – Niveau débutant –



### DURÉE DE FORMATION

2 journées



### DATES

Sur demande



### TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1080 € TTC



### RÉFÉRENCE

T902

### PRÉAMBULE

Cette formation permet aux apprenants de comprendre le fonctionnement d'une station d'épuration de type boues activées, afin d'assurer les premiers réglages et son exploitation (entretien, suivi,...) en toute autonomie.

Elle intègre également les bases essentielles à connaître en assainissement les valeurs guides et les principaux paramètres employés, les technologies rencontrées sur un parc d'unités de traitement aussi bien ancien que récent.

Cette formation correspond à une initiation ou à une remise à niveau attendue.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les différentes technologies rencontrées sur les stations d'épuration de type boues activées,
- Comprendre le fonctionnement d'une boue activée, repérer les principaux dysfonctionnements,
- Savoir adopter une attitude solutionner les problèmes (analyser, prévenir, agir, suivre et vérifier),
- Acquérir les connaissances essentielles pour réaliser en autonomie les réglages basiques,
- Réaliser un suivi complet de la station d'épuration : contrôle qualité et maintenance minimale à réaliser.

### PRÉ-REQUIS

- Débutant dans la profession
- En poste sur une station d'épuration

### PUBLIC CONCERNÉ

- Agents d'exploitation de stations d'épuration
- Techniciens chargés du suivi, du contrôle d'une station d'épuration

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposés, exemples concrets, questions réponses avec les participants, échanges de retours d'expérience.
- Réalisation de tests sur station d'épuration  
½ journée

### ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluations initiale et finale sous forme de questionnaires.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. PRESENTATION DU TRAITEMENT DES BOUES ACTIVEES

- Les différentes étapes du process,
- Le principe du traitement,
- Les performances atteintes,
- La conception et la fonction des principaux ouvrages et équipements,
- Les avantages et les inconvénients du procédé / Application sur des stations d'épuration connues par les stagiaires

### 2. NOTIONS ESSENTIELLES

- Les paramètres utilisés en assainissement
- Les volumes & débits
- Les paramètres de pollution les plus courants d'une eau usée (type, charges...)
- L'équivalent habitant, comparaison avec différents effluents usés (urbain, MDV...)

### 3. PARAMETRES D'EXPLOITATION / REGLAGES DES BOUES ACTIVEES

- Suivi du taux de boues, réglage de l'extraction des boues en excès
- Recirculation des boues
- Temps d'aération (Arrêt/marche, asservissement à l'oxygène dissous et/ou au potentiel rédox), optimisation des réglages, recherche du meilleur compromis qualité de l'eau et économie d'énergie
- Agitation dans le bassin d'aération pendant l'arrêt de l'aération

### 4. PRINCIPAUX DYSFONCTIONNEMENTS DES BOUES ACTIVEES

- Identification du dysfonctionnement
- Remèdes immédiats, conduite à tenir

### 5. RAPPELS DES PRINCIPALES TÂCHES D'EXPLOITATION A REALISER

- Tableau de bord (tâches & fréquences)

## FORMATEUR



**Dominique BARBOT**  
Expert traitement des eaux  
25 ans d'expérience

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# EXPLOITER DES STATIONS D'ÉPURATION DE TYPE BOUE ACTIVEE – Niveau confirmé –



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

Sur demande



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1080 € TTC



## RÉFÉRENCE

T903

## PRÉAMBULE

Cette formation permet aux stagiaires d'approfondir leurs connaissances sur le fonctionnement d'une station d'épuration de type boues activées, afin de maîtriser et optimiser sa conduite (réglages du process) et son exploitation (entretien, suivi,...). Elle intègre un large volet sur les dysfonctionnements rencontrés sur ce type de procédé, avec à chaque fois, la conduite à tenir pour y remédier.

Cette formation correspond à une remise à niveau des compétences déjà acquises dans une expérience similaire actuelle ou ancienne. Elle a aussi pour objectif d'augmenter les compétences techniques des collaborateurs pouvant intervenir sur ce type de station d'épuration (connaissances et niveau d'autonomie).

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les différentes technologies rencontrées avec les stations d'épuration à boues activées,
- Comprendre le fonctionnement d'une boue activée, maîtriser les principales règles de conception,
- Acquérir les connaissances essentielles pour optimiser, seul, des réglages d'une station d'épuration type B.A.
- Disposer des moyens suffisants pour détecter, comprendre et corriger un dysfonctionnement survenant sur une boue activée.

## PRÉ-REQUIS

- Personnel confirmé ou ayant déjà fait le stage niveau débutant ou équivalent
- Quelques connaissances en biologie et en chimie sont recommandées

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposés, exemples concrets, questions réponses avec les participants, échanges de retours d'expérience.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Agents d'exploitation de stations d'épuration Niveau confirmé
- Techniciens chargés du suivi, du contrôle d'une station d'épuration

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluations initiale et finale sous forme de questionnaires.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. RAPPEL SUR LE FONCTIONNEMENT DES BOUES ACTIVEES

- Les différentes étapes du process
- Le principe du traitement, la conception et la fonction des principaux ouvrages
- Le dimensionnement des ouvrages (volume/surface...) suivant la charge organique et la charge hydraulique appliquées
- Les performances atteintes
- Les avantages et les inconvénients du procédé
- Application sur des stations d'épuration connues par les stagiaires

### 2. NOTIONS ESSENTIELLES

- Les paramètres utilisés en assainissement
- Les volumes & débits
- Les paramètres de pollution les plus courants d'une eau usée (type, charges...)
- L'équivalent habitant, comparaison avec différents effluents usés (urbain, MDV...)

### 3. PARAMETRES D'EXPLOITATION

- Réglages des boues activées (définition, suivi, méthodologie pour réaliser le réglage, conduites à tenir en situation de sous-charge ou de sur-charge)
- Suivi du taux de boues, définition du taux de boues optimal et des consignes
- Optimisation de la recirculation (débit, fréquence des séquences, taux de recirculation en fonction d'une situation)
- Temps d'aération (Arrêt/marche, asservissement à l'oxygène dissous et/ou au potentiel rédox), optimisation des réglages, recherche du meilleur compromis qualité de l'eau et économie d'énergie
- Agitation dans le bassin d'aération pendant l'arrêt de l'aération

### 4. PRINCIPAUX DYSFONCTIONNEMENTS DES BOUES ACTIVEES

- Identification du dysfonctionnement
- Remèdes immédiats, conduites à tenir

### 5. TRAITEMENTS COMPLEMENTAIRES

- Réglages d'une déphosphatation physico-chimique
- Réglages d'une désinfection chimique (Chloration, UV,...)

## FORMATEUR



**Dominique BARBOT**  
Expert traitement des eaux  
25 ans d'expérience

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)

# GESTION DE L'AIR ET NUISANCE OLFACTIVE EN ASSAINISSEMENT



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

24 et 25/03/2022  
17 et 18/11/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1080 € TTC



## RÉFÉRENCE

T503

## PRÉAMBULE

Les ouvrages d'assainissement sont une source potentielle de nuisances olfactives.

Prévenir la formation des odeurs, voire les éliminer est devenu un enjeu majeur dans la conception et l'exploitation des installations.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître l'origine d'une nuisance olfactive, ses conséquences, et les moyens de la quantifier.
- Connaître le cadre réglementaire.
- Connaître les moyens de réduire la nuisance à la source.
- Connaître les techniques de traitement (conception, dimensionnement, avantages et inconvénients).

## PRÉ-REQUIS

Connaissances de base des systèmes d'assainissement.

Maîtrise du vocabulaire du traitement de l'eau.

## PUBLIC CONCERNÉ

Collectivités, bureaux d'études, exploitants, entreprises.

Techniciens et cadres intervenant en traitement de l'eau.

## METHODE PÉDAGOGIQUE

Chaque stagiaire dispose d'un support de formation papier (couleur) contenant les apports théoriques, les études de cas.

Le contenu est vidéoprojeté et commenté par le formateur. À tous moments les échanges sont interactifs.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation finale sous la forme d'un QCM.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

1. Principales origines des gaz émis et de la nuisance olfactive
  - Les principaux gaz rencontrés
  - Origine biologique : mécanismes de formation, environnement réactionnel favorable
  - Autres origines : substances chimiques, sous-produits de traitement
2. Quantifier la nuisance
  - Quantifier les gaz dans l'air par analyse physicochimique : échantillonnage, concentration, principales méthodes d'analyse
  - Mesurer la nuisance par analyse olfactométrique
3. Contexte réglementaire
  - VLEP
  - Fascicule 81, CCTP, APS, Arrêté du 21 juillet 2015 (modifié 24/08/17)
  - Cas des STEP soumises au régime ICPE
  - Jurisprudence
4. Conséquences
  - Effets sur la santé des agents techniques, des riverains
  - Effets l'environnement : dégradations des ouvrages et des équipements, surconsommations de réactifs, toxicité sur les biomasses épuratrices
  - sur l'image : le trouble anormal de voisinage
5. Règles de prévention : réduire les émissions à la source.
  - Etat de l'art (apports du FNDAE et de l'INERIS)
  - Règles d'implantation d'une STEP
  - Règles de déversement au réseau
  - Empêcher un environnement favorable
    - Dispositions constructives préventives (systèmes antistripage, ventilation, hydraulité, ...)
    - Consignes d'exploitation (marnage, entretien, surveillance)
    - Additifs chimiques (Nutriox, sels métalliques, oxydants)
6. Règles de conception et de dimensionnement des systèmes de traitement de l'air
  - Confinement et ventilation
  - Désodorisation
    - Produits masquants et neutralisants
    - Absorption et lavage chimique des gaz (transfert gaz-liquide, contacteurs mis en œuvre, lavage chimique)
    - Traitement biologique (biolavage, biofiltration)
    - Adsorption : transfert gaz-solide - matériaux utilisés
    - Oxydation : thermique, catalytique et photocatalytique
    - Echange cyclonique
    - Ionisation et plasmas
    - Avantages/inconvénients (synthèse)
  - Dilution par dispersion

## FORMATEUR



**Patrice DUPUIS**, Expert et consultant en traitement de l'eau  
Formateur enregistré au RP-CFI rubrique Qualité-Sécurité-Environnement.

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# GESTION DU RISQUE CYANOBACTERIE POUR LES RESSOURCES EN EAU



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

28 et 29/04/2022  
15 et 16/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1080 € TTC



## RÉFÉRENCE

T505

## PRÉAMBULE

Les efflorescences à cyanobactéries affectent de plus en plus de masses d'eaux, et impactent très négativement leur qualité, leur biodiversité, la production d'eau potable et les usages récréatifs. Le réchauffement climatique accentue la problématique.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Connaître l'origine des cyanobactéries et les conditions de leur prolifération.  
Connaître la réglementation française.  
Connaître les risques pour la santé humaine, pour la faune et la biodiversité.  
Connaître les moyens de lutte, préventifs ou curatifs.  
Evaluer le risque (dosage des toxines, suivi des paramètres de qualité d'eau).

## PRÉ-REQUIS

Connaissance de bases en biologie et en écologie, connaissance de bases en traitement de l'eau.

## PUBLIC CONCERNÉ

Opérateurs de production d'eau, gestionnaires de ressources en eau.

## METHODE PÉDAGOGIQUE

Chaque stagiaire dispose d'un support de formation papier (couleur) contenant les apports théoriques. Il dispose aussi de fichiers de calculs au format xlsx.  
En présentiel/en visioconférence le contenu est vidéoprojeté/partagé et commenté par le formateur, et à tous moments les échanges sont interactifs.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation finale sous la forme d'un QCM .

## MATERIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur, vidéoprojecteur.  
Echantillons de cyanobactéries.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

Connaître l'origine des cyanobactéries et les conditions de leur prolifération.  
Des bactéries avec des caractères de plantes : morphologie, caractères bactériens, photosynthèse, constituants spécifiques, production de toxines.  
Éléments de classification et d'identification.  
Mode de reproduction et cycle biologique : cycle végétatif, saisonnalité, avantages sélectifs.  
Ecologie des cyanobactéries : petites mais costauds ! Milieux de vie, conditions idéales aux efflorescences (blooms), effet du réchauffement climatique  
Connaître la réglementation française.  
Connaître les risques pour la santé humaine, pour la faune et la biodiversité.  
Conséquences néfastes dans les milieux aquatiques : perte de biodiversité, sous-saturation en oxygène, intoxication de la faune.  
Conséquences néfastes sur la production d'eau potable : surconsommation de réactifs, contamination des boues et des eaux de lavage.  
Conséquences néfastes sur la santé humaine et animale (intoxication par ingestion).  
Connaître les moyens de lutte, préventifs ou curatifs.  
En amont de l'usine de production : régulation hydrologique, régulation biologique, régulation physicochimique, régulation mécanique.  
Techniques d'élimination dans la filière de traitement : clarification physicochimique, filtration, oxydation, irradiation UV, sorption, sonication.  
Evaluer le risque sanitaire  
Améliorer la surveillance : dosage des toxines, suivi des paramètres de qualité d'eau.  
Gérer une crise.

## FORMATEUR



**Patrice DUPUIS**, Expert et consultant en traitement de l'eau  
Formateur enregistré au RP-CFI rubrique Qualité-Sécurité-Environnement.

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# GESTION DU RISQUE SALMONELLE EN TOURS AERO- REFRIGERANTES (TAR) ET EAUX CHAUDES SANITAIRES



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

04/03/2022  
25/11/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T506

## PRÉAMBULE

Cette formation répond aux exigences du Code du travail et de l'Arrêté du 14/12/2013 pour les personnels intervenant à proximité de T.A.R.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Connaître les risques liés à la légionelle.  
Identifier les différents moyens de prévention du risque légionelle.  
Connaître les règles à respecter pour le suivi des TAR et des réseaux d'eau chaude sanitaire.  
Connaître les moyens curatifs pour éliminer les légionelles.

## PRÉ-REQUIS

Connaître les bases du traitement de l'eau (désinfection, filtration) et les bases de l'exploitation d'une TAR et/ou d'un réseau d'eau chaude sanitaire.

## PUBLIC CONCERNÉ

Opérateurs et gestionnaires de ces systèmes.

## METHODE PÉDAGOGIQUE

Chaque stagiaire dispose d'un support de formation papier (couleur), ou d'un diaporama commenté, contenant les apports théoriques et études de cas.

En présentiel/en visioconférence le contenu est vidéoprojeté/partagé et commenté par le formateur, et à tous moments les échanges sont interactifs.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation finale sous la forme d'un QCM .

## MATERIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur, vidéoprojecteur.  
Éléments de réseau d'eau altérés, sondes de mesures.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

La bactérie Legionella : conditions de vie, colonisation du biofilm, dispersion dans l'eau, la légionellose.

Détecter et quantifier les légionelles.

Risques pour les installations : Biocorrosion, biorésistance, arrêt technique.

Différents types de T.A.R.

Stratégie d'action : gestion du risque, analyse de l'eau (échantillonnage), suivi des paramètres.

Éliminer les légionelles : action biocide, types de produits et conditions d'utilisation.

Le cadre réglementaire.

## FORMATEUR



**Patrice DUPUIS**, Expert et consultant en traitement de l'eau  
Formateur enregistré au RP-CFI rubrique Qualité-Sécurité-Environnement.

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# NOTIONS FONDAMENTALES D'HYDROGEOLOGIE



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

05/04/2022  
25/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T301

## PRÉAMBULE

Les eaux souterraines jouent un rôle essentiel dans le cycle de l'eau, en assurant la majeure partie de l'écoulement superficiel, permettant ainsi de pérenniser les écosystèmes aquatiques. Elles sont indispensables aux besoins de l'alimentation en eau potable, de l'industrie et de l'agriculture. Mais leur lent renouvellement les rend très vulnérables. Pour les gérer durablement, il est nécessaire de bien connaître les processus déterminant leur régime et leur qualité.

Cette formation a pour objet de fournir les notions fondamentales régissant l'hydrogéologie, tant quantitatives que qualitatives, pour une meilleure compréhension des phénomènes en jeu, afin de mieux orienter les actions à mettre en œuvre en cas notamment de baisse ou de remontée anormale du niveau d'une nappe, de baisse de productivité d'un forage ou d'une source ou encore de pollution de ses eaux.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se familiariser avec le champ sémantique de l'hydrogéologie
- Acquérir des notions de base en hydrogéologie quantitative et qualitative
- Comprendre les fondamentaux en hydrogéologie

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants publics ou privés, cadres ou agents territoriaux, chefs de projets, chargés de missions en collectivité ou en bureau d'études

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis  
Questionnaire final sur les points à retenir

## METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance théorie/questions réponses avec les participants, études de cas pratiques



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### QUELQUES RAPPELS DE GEOLOGIE

Lithologie  
Tectonique  
Stratigraphie

### UN PEU DE VOCABULAIRE

### HYDROGEOLOGIE QUANTITATIVE

Typologie de milieux (poreux, fissuré, karstique),  
Typologie de nappes (libre, semi-captive, captive)  
Typologie de sources (dépression, déversement, débordement, trop-plein)  
Typologie de captages (puits, forage, source)  
Cas particuliers du socle et du karst  
Alimentation des nappes (recharge par l'impluvium, échanges inter-nappes par drainance, relations nappes-rivières)  
Rôle de la fracturation, limite d'alimentation, limite imperméable  
Piézométrie spatiale (carte piézométrique)  
Piézométrie temporelle (évolution au cours du temps)  
Notion de bassin d'alimentation hydrogéologique (en nappe libre, en nappe captive)  
Ecoulements en condition de pompage :  
- essai de puits (courbe caractéristique, débit critique, pertes de charge)  
- essai de nappe (transmissivité, coefficient d'emménagement, porosité)  
- cône d'appel  
- zones d'appel, d'influence et d'alimentation  
- vitesses et temps de transfert, isochrones

### HYDROGEOLOGIE QUALITATIVE

Qualité naturelle des eaux, principaux faciès chimiques  
Vulnérabilité  
Types et principales causes de pollutions (ponctuelles, accidentelles, diffuses).

## FORMATEUR



**Fabrice MOREAU**, ingénieur hydrogéologue expert

Formateur en hydrogéologie sur différents sujets :

- Hydrogéologie et stockage de déchets (1994-2007)
- Volet géologique et hydrogéologique du stockage de déchets (depuis 2004)
- Protection des ressources en eau vis-à-vis des pollutions ponctuelles et accidentelles (depuis 2003)
- Protection des ressources en eau vis-à-vis des pollutions diffuses pour le volet hydrogéologique (depuis 2011)
- Transferts des nitrates dans la zone non saturée et la nappe phréatique (en 2018 et 2019)

## REFERENT ADMINISTRATIF

Christophe GUGLIELMINI

06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



# PHENOMENE DE REMONTÉE DE NAPPE



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

06/04/2022

26/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T302

## PRÉAMBULE

Les crues importantes de ces dernières années ont généré une prise de conscience sur la nécessité de se protéger contre les inondations et de comprendre les mécanismes conduisant à de telles situations souvent catastrophiques pour les habitants et les milieux, tant dans leurs causes que dans leur déroulement. Or il s'avère qu'une crue est la résultante de plusieurs composantes intéressant les eaux superficielles mais aussi souvent les eaux souterraines dont le rôle est parfois essentiel dans leur déclenchement.

Cette formation a pour objet de fournir les notions fondamentales du phénomène de remontée de nappe, afin de mieux orienter les actions préventives à mettre en œuvre en cas de risque de crue de nappe.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir le phénomène de remontée de nappe
- Acquérir des notions de base en hydrogéologie pour l'identifier
- Comprendre les facteurs de déclenchement d'une remontée de nappe
- Appréhender les conséquences du phénomène
- Savoir anticiper une remontée de nappe

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## PUBLIC CONCERNÉ

Cadres territoriaux, aménageurs, chefs de projets, chargés de missions en collectivité ou en bureau d'études

## METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance théorie/questions réponses avec les participants, études de cas pratiques

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis  
Questionnaire final sur les points à retenir



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### QUELQUES RAPPELS D'HYDROGEOLOGIE

- Typologie de milieux
- Typologie de nappes
- Zone non saturée
- Alimentation des nappes
- Piézométrie spatiale (carte piézométrique)
- Piézométrie temporelle (évolution au cours du temps)

### DEFINITION DU PHENOMENE DE REMONTEE DE NAPPE

- Description
- Manifestations : inondations, apparition de sources, écoulement en vallée sèche, artésianisme écoulement de boues...

### NAPPES QUI SE PRESENTENT AU PHENOMENE

- Cas des nappes alluviales
- Cas des nappes de socle
- Cas d'une nappe libre majeure de grande extension
- Autres cas

### FACTEURS DE DECLENCHEMENT

- Position de la nappe en fin d'étiage
- Pluviométrie automnale et hivernale, ou interannuelle
- Porosité du milieu aquifère, conditionnant le battement de la nappe
- Contexte topographique et piézométrique

### CONSEQUENCES DU PHENOMENE (pendant la crue et la décrue) :

- Inondations
- Désordres aux ouvrages et aux réseaux
- Pollutions
- Opérations de pompage et de nettoyage

### MESURES PREVENTIVES

- En terme d'aménagement et notamment de construction
- Consultation des cartes de sensibilité aux remontées de nappe
- Consultation des systèmes de prévision existants par suivi piézométrique

## FORMATEUR



**Fabrice MOREAU**, ingénieur hydrogéologue expert

Formateur en hydrogéologie sur différents sujets :

- Hydrogéologie et stockage de déchets (1994-2007)
- Volet géologique et hydrogéologique du stockage de déchets (depuis 2004)
- Protection des ressources en eau vis-à-vis des pollutions ponctuelles et accidentelles (depuis 2003)
- Protection des ressources en eau vis-à-vis des pollutions diffuses pour le volet hydrogéologique (depuis 2011)
- Transferts des nitrates dans la zone non saturée et la nappe phréatique (en 2018 et 2019)

## REFERENT ADMINISTRATIF

Christophe GUGLIELMINI

06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# HYDRAULIQUE EN CHARGE : conception et dimensionnement



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

23/03/2022  
19/10/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

T601

## PRÉAMBULE

Cette formation vous permet de découvrir les fondamentaux de l'hydraulique sous pression.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principes de base de l'hydraulique appliquée aux réseaux sous pression
- Connaître les différents types d'écoulement (gravitaire / par pompage)
- Appréhender la conception et le dimensionnement d'une station de pompage

## PRÉ-REQUIS

Pas de requis technique nécessaire, notions de base en hydraulique préférables

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en collectivité, en bureau d'études, en entreprise ou en exploitation ayant en charge le pilotage des études hydrauliques

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance théorie/questions réponses avec les participants  
Echanges de retours d'expérience  
Exercices, études de cas pratiques

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire final sur les points à retenir



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *RAPPEL DES NOTIONS DE BASE DE L'HYDRAULIQUE EN CHARGE :*

Charge, pression, perte de charge (linéaires / singulières),  
Débit, vitesse,  
Rugosité

### *LES DIFFERENTS TYPES DE RESEAUX ET DE STOCKAGE*

Adduction, refoulement-distribution, distribution, réseau maillé, etc.  
Bâche au sol, réservoir sur tour, réservoir d'équilibre

### *PARAMETRES DE DIMENSIONNEMENT DES RESEAUX*

Débit à prendre en compte,  
Coefficient de pointe,  
Défense incendie

### *POMPAGE EAU CLAIRE*

Calcul de HMT, courbes de pompes, rendement, puissance absorbée, NPSH  
Pompes en série ou en parallèle  
Différents types de pompes  
Différentes configurations des stations de pompage  
Différents asservissements de pompes (pompage, surpresseur), régulation de vitesse

### *PROTECTION DES RESEAUX*

Régime transitoire (coup de bélier)  
Protection contre les entrées d'air  
Protection contre les dépressions, les surpressions  
Protection contre les survitesses

## FORMATEUR et REFERENT ADMINISTRATIF



### **Olivier CHERMEUX,**

Ingénieur ENGEES

25 années d'expérience en hydraulique et en pompage

06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# APPLICATION DES TECHNIQUES DE GESTION INTEGREE DES EAUX PLUVIALES (GIEP)



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

10 et 11/02/2022  
07 et 08/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1080 € TTC



## RÉFÉRENCE

T801

## PRÉAMBULE

- Le premier plan national d'actions pour la gestion durable des eaux pluviales, pour la période 2022-2024, a été annoncé officiellement le 16 novembre 2021. Déjà fortement incitée par les Agences de l'eau, la mise en place d'une Gestion Intégrée des Eaux Pluviales (GIEP) dans les projets d'aménagements urbains ou périurbains devient un enjeu majeur et deviendra force de loi.
- Déconnexion, dés-imperméabilisation, jardins de pluie, cette nouvelle terminologie se doit désormais de faire partie du langage des décideurs et des aménageurs.
- Cette nouvelle approche « aboutie » de la gestion alternative des eaux pluviales a fait ses preuves et incite à davantage d'audace pour que l'eau de pluie retrouve toute sa place dans le cycle de l'eau, au cœur même de nos villes.

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux liés à la GIEP dans les (ré)-aménagements de quartiers
- Savoir appliquer une méthode simple de dimensionnement des ouvrages
- Découvrir et comparer les techniques de gestion alternative des eaux pluviales
- Connaître les leviers juridiques et financiers pour inciter à la GIEP sur les territoires
- Appréhender le contenu du Plan National d'Actions pour la Gestion Durable des Eaux Pluviales

## PUBLIC CONCERNÉ

Elus, décideurs, aménageurs publics  
Collectivités – Services « GEPU »

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'exposés, d'études de cas et de  
**mises en pratique concrètes – Visite de sites**



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### COMPRENDRE LES ENJEUX LIES A LA GIEP

- Surdimensionnement des ouvrages
- Pollution de la ressource en eau
- Difficultés d'entretien et d'exploitation
- Apporter une plus-value à la qualité des projets d'aménagement

### TECHNIQUES DE GESTION INTEGREE DES EAUX PLUVIALES

- Principes de base
- Choisir une technique adaptée au contexte
- Etudes de cas

### METHODE SIMPLE DE DIMENSIONNEMENT DES OUVRAGES

- Paramètres à intégrer
- Techniques de dimensionnement
- Mise en pratique

### TECHNIQUES DE MISE EN PLACE DE LA GIEP

- Solutions techniques
- Contraintes et précautions à prendre
- Evaluation des coûts de mise en place
- Evaluation des coûts d'entretien

### OUTILS JURIDIQUES ET TECHNIQUES INCITATIFS

- Outils de planification urbaine
- Outils réglementaires du code de l'environnement
- Outils d'incitation financière portés par les Agences de l'eau

### PLAN NATIONAL D'ACTION POUR LA GESTION DURABLE DES EAUX PLUVIALES

- Découverte des 4 axes et des 24 actions du plan
- Conséquences attendues sur l'exercice des compétences des services GEPU et Polices de l'eau

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis.  
Questionnaire final sous forme de QCM sur les points principaux à retenir.

## FORMATEUR & REFERENT ADMINISTRATIF



### Christophe GUGLIELMINI

Ingénieur hydrologue  
Intervenant à l'Université de La Rochelle – Licence Pro  
Expert Judiciaire Près la Cour d'Appel de Poitiers  
06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



### Arnaud DENIS

Ingénieur Génie Civil  
Chef de projets  
Aménagements urbains  
Spécialiste GIEP appliquée



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# PROCEDURES ENVIRONNEMENTALES DES PROJETS



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

25/02/2022  
04/11/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

R101

## PRÉAMBULE

Le Code de l'environnement est en constante évolution tandis que les services instructeurs peinent à mettre en place les procédures simplifiées conduisant à la délivrance de certificats de projet. Dans ce contexte difficile, il y a lieu de connaître les principales procédures réglementaires attachées au Code de façon à appréhender les études à réaliser en amont et les délais des procédures, et cela dès les premières phases de conception d'un projet d'aménagement.

## PRÉ-REQUIS

Disposer de notions de base en procédures liées au Code de l'environnement

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se repérer au travers du Code de l'Environnement
- Connaître les différents types de procédures d'un projet
- Être capable d'appréhender le type de procédure à prévoir dans le cadre d'un projet
- Comprendre la logique et les attentes des contenus des différents dossiers réglementaires
- Anticiper les délais de procédures pour adopter une stratégie de projet

## PUBLIC CONCERNÉ

Cadres et agents territoriaux en charge de projets d'aménagement, chefs de projets, chargés de missions en bureaux d'études, architectes, techniciens...

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'exposés, d'études de cas et de mises en situation.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis.  
Questionnaire final sous forme de QCM sur les points principaux à retenir.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *PRESENTATION DU CODE DE L'ENVIRONNEMENT*

- Organisation générale
- Parties législative et réglementaire
- Contenu des 5 livres principaux

### *EVALUATIONS ENVIRONNEMENTALES*

- Projets / Plans et programmes
- Catégories de projets / plans et programmes concernés
- Procédure du cas par cas
- Contenu et logique attendus d'un dossier réglementaire
- Instruction du dossier – Délais – Responsabilités et engagements

### *LOI SUR L'EAU*

- Nomenclature – Présentation
- Détail du champ d'application de la rubrique 2.1.5.0 (rejet d'eau pluviale)
- Détail du champ d'application de la rubrique 3.3.1.0 (zones humides)
- Procédures d'instruction
- Contenu et logique attendus du dossier réglementaire
- Instruction du dossier – Délais – Responsabilités et engagement

### *NATURA 2000*

- Catégories de projets / plans et programmes concernés
- Procédures d'instruction
- Contenu et logique attendus du dossier réglementaire (notion de proportionnalité)
- Instruction du dossier – Délais – Responsabilités et engagements

### *I.C.P.E.*

- Différentes procédures d'instruction
- Catégories de projets / plans et programmes concernés
- Instruction du dossier – Délais – Responsabilités et engagements

### *ENQUÊTES PUBLIQUES*

- Procédure et déroulement
- Délais
- Responsabilités et engagements

### *DOSSIER DE DEMANDE D'AUTORISATION ENVIRONNEMENTALE D.D.A.E.*

- Objectifs
- Procédure d'instruction
- Certificat de projet

## FORMATEUR & REFERENT ADMINISTRATIF



### **Christophe GUGLIELMINI**

Ingénieur hydrologue  
Intervenant à l'Université de La Rochelle – Licence Pro  
Expert Judiciaire Près la Cour d'Appel de Poitiers  
06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# CONCEPTION ET DIMENSIONNEMENT DE SYSTEMES DE GESTION DES EAUX PLUVIALES

*Memento Technique 2017*



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

29/04/2022

23/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

R102

## PRÉAMBULE

L'instruction technique IT 77-284 est désormais obsolète. L'application de la loi GEMAPI délègue aux Collectivités la responsabilité de la gestion des eaux pluviales. Dans ce contexte, l'ASTEE (Association Scientifique et Technique pour l'Eau et l'Environnement) et la SHF (Société Hydrotechnique de France) ont jugé opportun de produire le MEMENTO TECHNIQUE 2017. Ce document technique est avant tout un outil opérationnel. Cette formation permet d'acquérir et de mettre à profit les nouveautés applicables en hydrologie urbaine.

## PRÉ-REQUIS

Disposer de notions de base en hydrologie urbaine (débit, intensité de pluie, ouvrage de régulation des eaux pluviales...)

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir se repérer dans le champ réglementaire lié aux eaux pluviales
- Connaître les fondamentaux de l'hydrologie urbaine
- Comprendre et intégrer les notions de niveaux de service aux projets
- Être capable de dimensionner un ouvrage de gestion des eaux pluviales
- Savoir orienter un projet vers une gestion intégrée des eaux pluviales

## PUBLIC CONCERNÉ

Cadres et agents territoriaux en charge de la GEMAPI,  
Chefs de projets, chargés de missions en bureaux d'études, architectes, techniciens...

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'exposés, d'exercices de dimensionnement, d'études de cas et de mises en situation.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *PREAMBULE SUR L'EVOLUTION REGLEMENTAIRE EN MATIERE D'EAU PLUVIALE*

GEMAPI  
Code de l'Environnement

### *RAPPEL DES FONDAMENTAUX DE L'HYDROLOGIE URBAINE*

Caractéristiques d'une pluie  
Rechercher et faire le tri des données pluviométriques  
Explications sur l'origine et l'utilité des coefficients de Montana  
L'unité hydrologique du bassin versant – Délimitation

### *TRANSFORMATION D'UNE PLUIE EN UN DEBIT DE RUISSELLEMENT EFFICACE*

Pertes au sein du bassin versant  
Débit d'évapotranspiration  
Temps de concentration d'un bassin versant  
Débit de transfert de la pluie efficace

### *COLLECTE ALTERNATIVES DES EAUX PLUVIALES*

Notion de niveaux de service des ouvrages  
Dimensionnement d'un ouvrage ouvert (fossé, noue, canal)  
Conditions pour éviter l'érosion du matériau  
Dimensionnement d'une canalisation fermée

### *OUVRAGES DE REGULATION HYDRAULIQUE*

Dimensionner un ouvrage de gestion des eaux pluviales par infiltration  
Notion de Facteur de Charge FC  
Dimensionner un ouvrage de gestion des eaux pluviales par régulation  
Ouvrages de régulation du débit

### *GESTION INTEGREE DES EAUX PLUVIALES*

Intégrer et valoriser l'eau dans les projets  
Maîtriser les inondations au sein du projet  
Tendre vers le zéro rejet

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis.  
Questionnaire final sous forme de QCM sur les points principaux à retenir.

## FORMATEUR & REFERENT ADMINISTRATIF



### **Christophe GUGLIELMINI**

Ingénieur hydrologue  
Intervenant à l'Université de La Rochelle – Licence Pro  
Expert Judiciaire Près la Cour d'Appel de Poitiers  
06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# CONSTITUER UN DOCUMENT D'INCIDENCE

## « LOI SUR L'EAU »

*Rubrique 2.1.5.0. Art. R-214 du Code de  
l'environnement*



### DURÉE DE FORMATION

1 journée



### DATES

14/01/2022  
09/11/2022



### TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



### RÉFÉRENCE

R103

### PRÉAMBULE

- La réglementation concernant la gestion des eaux pluviales évolue rapidement. La prise en charge de cette problématique par les Communautés d'Agglomérations en 2020, avec la loi GEMAPI, complexifie encore les modalités de réalisation d'un document d'incidence « pluvial » rattaché à la rubrique 2.1.5.0. de l'article R-214-1 du Code de l'environnement.
- A cette complexité réglementaire, s'ajoutent des modifications de fond quant à l'approche hydraulique de la gestion des eaux pluviales.
- Cette formation permet de faire le point sur le contexte réglementaire s'appliquant aux documents d'incidence « pluvial » et d'acquiescer et de mettre à profit les nouveautés applicables en hydrologie urbaine sur le fond des dossiers.

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir se repérer dans le champ réglementaire lié aux eaux pluviales
- Connaître les modalités d'application de la rubrique 2.1.5.0.
- Pouvoir différencier Document d'incidence / Porter à connaissance / Dossier d'antériorité
- Connaître les fondamentaux pour réaliser un « bon » document d'incidence

### PUBLIC CONCERNÉ

Chefs de projets, chargés d'études, architectes,  
techniciens...

Collectivités en charge des dossiers « pluvial »

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'exposés, de quizz, d'études de cas  
et de mises en situation.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### EVOLUTION REGLEMENTAIRE EN MATIERE D'EAU PLUVIALE

GEMAPI

Code de l'Environnement

Cas d'application de la rubrique 2150

Autres procédures

Acteurs et autorités en matière de gestion des eaux pluviales

### PREALABLES A LA CONSTITUTION DU DOCUMENT D'INCIDENCE

Exhaustivité des informations indispensables à collecter

Complémentarité et échanges avec le maître d'oeuvre

Articulation avec les autres rubriques IOTA

### DURANT L'ELABORATION DU DOCUMENT D'INCIDENCE « Pluvial »

Conformité « réglementaire » du contenu du document

Intégration des fondamentaux de l'hydrologie urbaine

Justification des choix de gestion des eaux pluviales

Présentation étayée des solutions retenues

Compatibilité de la gestion proposée avec les enjeux environnementaux

### AVANT ET PENDANT L'INSTRUCTION DU DOCUMENT D'INCIDENCE

Procédures – Délai d'instruction

Anticiper les problématiques avant l'instruction

Responsabilités des différents intervenants (maître d'ouvrage, maître d'oeuvre, bureaux d'étude)

Rapports avec la Police de l'Eau

Rapports avec le maître d'ouvrage

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis.

Questionnaire final sous forme de QCM sur les points principaux à retenir.

## FORMATEUR & REFERENT ADMINISTRATIF



### Christophe GUGLIELMINI

Ingénieur hydrologue

Intervenant à l'Université de La Rochelle – Licence Pro

Expert Judiciaire Près la Cour d'Appel de Poitiers

06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# SECURITE ET HYGIENE DES CHANTIERS DU BTP : OBLIGATIONS ET RESPONSABILITÉS DES MAÎTRES D'OUVRAGE ET MAÎTRES D'OEUVRE



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

07/03/2022  
07/11/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

R201

## PRÉAMBULE

Dans le cadre du contrôle et de la surveillance des chantiers du BTP par les Maîtres d'Ouvrage et les Maîtres d'Œuvre, ce module est destiné à améliorer leur connaissance en matière de Sécurité et Protection de la santé.

Ce module est compatible avec le bâtiment, les travaux routiers, les travaux publics, les travaux de Génie-Civil, ouvrages d'arts, etc.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les risques liés à un chantier et à son environnement
- Utiliser les outils nécessaires afin de répondre correctement à la réglementation
- Savoir mettre en place des missions de Coordination Sécurité efficaces

## PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis nécessaire.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tous les représentants des Maîtres d'Ouvrage et Maîtres d'Œuvre des chantiers de BTP



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

La réalité des risques du BTP et la logique de prévention  
Cadre réglementaire de la SPS  
La mission du SPS  
Jugement des offres et critères de choix du CSPS  
Les obligations du Maître d'Ouvrage, du Maître d'œuvre, des entreprises et du CSPS  
Les textes législatifs, réglementaires, PGP, décrets du 24 janvier 2003 et du 01 septembre 2004  
Sécurité des usagers, des riverains et du personnel sur le chantier  
Protection contre la Covid19  
Outils pratiques

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Listes de questions en attente de réponse par les participants  
Développé du module  
Exemple concret de situation  
Retour sur les questions de départ afin de s'assurer que les réponses ont été données.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire final sur les points à retenir sous forme de QCM.

## FORMATEUR



**Patrice BOUCHET**  
Préventeur  
Coordonnateur SPS Niveau 1  
Conception et réalisation

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# DOCUMENTS D'URBANISME : ENJEUX DE TERRITOIRE ET OUTILS DE PLANIFICATION URBAINE



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

08/06/2022  
15/10/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

R301

## PRÉAMBULE

Le territoire s'organise, se développe et est géré dans le contexte de la décentralisation des compétences « aménagement du territoire et urbanisme », du jeu des acteurs du citoyen au ministre.

Les enjeux d'aujourd'hui en matière de planification de territoires oscillent entre développement durable et difficultés de gestion, et se redessinent.

La planification urbaine s'élabore dans un cadre législatif et réglementaire qui évolue et dans lequel chacun doit se situer.

## PRÉ-REQUIS

Aucune connaissance spécifique dans le domaine de la planification urbaine et des documents d'urbanisme.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des notions de base dans le domaine de l'urbanisme, de la planification urbaine et des documents d'urbanisme.
- Appréhender le territoire et les enjeux de la politique d'urbanisme et d'aménagement
- S'approprier les documents d'urbanisme existants et à venir de son territoire
- Savoir utiliser les différents documents d'urbanisme d'une intercommunalité et d'une commune

## PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage, élus et agents territoriaux  
Professionnels impliqués dans des opérations d'aménagement ou de construction : bureaux d'études, architectes, géomètres, paysagistes, promoteurs, constructeurs...

## ÉVALUATION FORMATIVE

Quizz

Études de cas

Étapes de restitution intégrées au travail en groupe

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation sera précédée d'une étape de préparation (avec l'envoi d'un mémo à lire par les participants qui répondront à des questions en rapport avec leur territoire) pour faciliter l'acquisition des notions de base.

Des études de cas en rapport avec la réalité professionnelle des participants émailleront la session de formation.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1 – QUELQUES NOTIONS SUR L'URBANISME

Les grandes étapes de l'urbanisme : Historique et définition  
L'urbanisme réglementaire / L'urbanisme opérationnel  
Les politiques nationales d'urbanisme et les lois (depuis la loi SRU jusqu'à la loi Elan)

### 2 – ECHELLES DE TERRITOIRE – ENJEUX DE LA POLITIQUE D'URBANISME ET D'AMENAGEMENT

Les différentes échelles de territoire, communes et intercommunalités, les acteurs  
Lire le territoire, planifier et agir à travers les politiques locales d'habitat et d'urbanisme  
Le champ de l'urbanisme : L'urbanisme réglementaire / L'urbanisme opérationnel  
Projet urbain et planification

### 3 – FONDAMENTAUX DE L'URBANISME REGLEMENTAIRE ET DES DOCUMENTS D'URBANISME

Les règles de planification urbaine  
Les documents et leur compatibilité

- Le RNU
- Le SCOT : Schéma de cohérence territorial
- Le PLU (i) : Plan Local d'Urbanisme intercommunal
- La Carte Communale

### 4 – ELEMENTS MAJEURS DES DOCUMENTS D'URBANISME (échelle communale et intercommunale)

Le projet d'aménagement et de développement durable  
Le règlement  
Les outils de protection et d'intervention sur le territoire et de la maîtrise foncière

## FORMATEUR



**Christine GUERIF**  
Urbaniste et architecte  
Formatrice depuis 2003

## REFERENT ADMINISTRATIF

Christophe GUGLIELMINI  
06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)

# URBANISME OPERATIONNEL : OPERATIONS D'AMENAGEMENT ET PROCEDURES



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

09/06/2022

16/10/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

R302

## PRÉAMBULE

A l'échelle d'une Collectivité, les opérations d'aménagement sont la traduction sur le terrain des politiques liées à l'habitat et à l'économie locale et façonnent le territoire.

Acquérir, à travers une approche théorique et des études de cas, une vision globale de l'urbanisme opérationnel, du paysage législatif et réglementaire, s'approprier les clés de compréhension du territoire et des différents outils, permettra de choisir et mettre en œuvre les opérations et procédures d'aménagement adéquates.

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'approprier les notions de base dans le domaine de l'urbanisme opérationnel
- Comprendre ce qu'est une opération d'aménagement
- Connaître les différents types d'opérations d'aménagement
- Identifier les acteurs de l'aménagement
- Être capable de choisir une opération d'aménagement appropriée
- Savoir mettre en place une procédure d'aménagement (ZAC, lotissement)
- Se familiariser avec les procédures de déclaration préalable et du permis d'aménager

## PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage publics ou privés ;  
Elus et agents territoriaux impliqués dans le domaine de l'urbanisme ;  
Promoteur immobilier, Bailleur social, aménageur ;  
Assistant à maîtrise d'ouvrage, CAUE, agence d'urbanisme ou d'architecture, maître d'œuvre, bureau d'études ;

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation sera précédée d'une étape de préparation (avec l'envoi d'un mémo à lire par les participants) pour faciliter l'acquisition des notions de base.

Des études de cas, de préférence locaux, émailleront la session de formation.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Quizz

Études de cas

Étapes de restitution intégrées au travail en groupe



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1- DEFINITION ET SITUATION D'UNE OPERATION D'AMENAGEMENT

Rappel historique sur l'urbanisme, l'aménagement, la production d'une ville, d'un bourg, d'un quartier  
Acteurs - Marché et opérateurs  
Cadre législatif et réglementaire de l'urbanisme opérationnel et de l'aménagement  
L'urbanisme de projet

### 2 – IDENTIFICATION ET COMPARAISON DES PRINCIPALES PROCEDURES D'AMENAGEMENT

Les principales procédures d'aménagement : ZAC et lotissement  
Atouts, points noirs, avantages et inconvénients

### 3 – FONDAMENTAUX DU LOTISSEMENT AVEC PERMIS D'AMENAGER

Le lotissement dans le contexte de la planification urbaine  
Les bases de la conception qualité d'une opération d'aménagement sous forme de lotissement  
Le processus de réalisation et la procédure de lotissement  
Le contenu du permis d'aménager  
Quelques notions sur l'instruction, la réalisation et le contentieux

## FORMATEUR



### Christine GUERIF

Urbaniste et architecte  
Formatrice depuis 2003

## REFERENT ADMINISTRATIF

Christophe GUGLIELMINI  
06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# LOTISSEMENT, PERMIS D'AMENAGER



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

09/06/2022

17/10/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

R303

## PRÉAMBULE

Le lotissement, au-delà d'être une procédure d'urbanisme est une opération d'aménagement et sans doute l'outil le plus utilisé de mise en œuvre de la politique de logement d'une collectivité. Il est aussi le moyen privilégié pour créer une zone d'activités.

La formation, à travers de nombreux exemples, donne la vision globale de production d'une opération, d'approfondir la méthode de conception et fournir les clés du montage opérationnel. Ceci sera abordé dans le contexte de la loi Liberté de la Création, Architecture et Patrimoine (LCAP) de juillet 2016 qui a réformé le lotissement, renforcé la qualité architecturale et paysagère des opérations d'aménagement et a changé la donne en matière de jeu d'acteurs.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Situer ce type d'opération d'aménagement dans le contexte global de l'urbanisme et l'aménagement communal ou intercommunal.
- Savoir conduire une opération d'aménagement de qualité sous forme d'un lotissement avec permis d'aménager par la connaissance des concepts et outils nécessaires à cela.
- Connaître les étapes du projet, les éléments de la procédure, le contenu du permis d'aménager
- Appréhender les grandes lignes de la réalisation et de la gestion du lotissement

## PUBLIC CONCERNÉ

Maîtres d'ouvrage publics ou privés ;  
Elus et agents territoriaux impliqués dans le domaine de l'urbanisme ;  
Promoteur immobilier, Bailleur social, aménageur ;  
Assistant à maîtrise d'ouvrage, CAUE, agence d'urbanisme ou d'architecture, maître d'œuvre, bureau d'études ;

## PRÉ-REQUIS

Connaissances de base en aménagement et urbanisme.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation sera précédée d'une étape de préparation (avec l'envoi d'un mémo à lire par les participants) pour faciliter l'acquisition des notions abordées au cours de la session.

De nombreux exemples et illustrations (souvent locaux) émailleront la session de formation.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Quizz

Études de cas

Étapes de restitution intégrées au travail en groupe



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1 – QU'EST-CE QU'UN LOTISSEMENT FAISANT L'OBJET D'UN PERMIS D'AMENAGER ?

Définition du lotissement

Le document d'urbanisme, le projet communal (et/ou intercommunal) et le lotissement

Les éléments du Code de l'urbanisme et la loi du 7 juillet 2016 relative à la Liberté de la Création, à l'Architecture et au Patrimoine (LCAP)

Les acteurs et le rôle de chacun

### 2 – LES CRITERES DE QUALITE

Quelles références, quelle méthodologie, quels critères pour une opération de qualité ?

Conditions de faisabilité d'une opération d'aménagement et équilibre financier

Le suivi architectural et paysager

### 3 – LES ETAPES DU PROJET ET LES ELEMENTS DE LA PROCEDURE

Les différentes étapes de la programmation à la DACT (Déclaration attestant l'Achèvement et la Conformité des Travaux)

La procédure de permis d'aménager, les modalités de constitution et d'instruction du dossier

### 4 – LE CONTENU DU PERMIS D'AMENAGER

Les pièces du dossier de permis d'aménager pas à pas, le PAPE (projet architectural paysager et environnemental)

Enjeux et écueils

### 5 – LES GRANDES LIGNES DE LA REALISATION ET DE LA GESTION DU LOTISSEMENT

De l'attribution du permis d'aménager à la réalisation de l'opération

Les points de vigilance

La vie du lotissement de la DACT à la fin de vie du règlement

## FORMATEUR



### Christine GUERIF

Urbaniste et architecte

Formatrice depuis 2003

## REFERENT ADMINISTRATIF

Christophe GUGLIELMINI

06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



# PRESENTATION DES OFFRES



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

11/02/2022 et 04/03/2022  
09/09/2022 et 16/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1 080 € TTC



## RÉFÉRENCE

R401

## PRÉAMBULE

Les personnes publiques constatent régulièrement une inadéquation entre leurs attentes et les réponses apportées par les candidats, ce qui débouche très souvent sur des notes faibles notamment au titre de la valeur technique.

Une meilleure connaissance de la réglementation et des attentes des maîtres d'ouvrages publics permet d'améliorer la réponse à une consultation.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les caractéristiques et l'environnement des marchés publics à l'appui de la nouvelle réglementation ;
- Définir ou analyser les besoins de l'acheteur ;
- Optimiser sa réponse dans le respect de la réglementation et des besoins de l'acheteur.

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en charge de marchés publics de travaux : acheteurs publics, maîtres d'œuvre, dirigeants, chargés d'affaires, employés, etc.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### ENVIRONNEMENT DES MARCHES PUBLICS :

- la définition des termes employés
- les principes fondamentaux de la commande publique,
- les donneurs d'ordres,
- les interdictions de soumissionner,
- les différentes procédures,
- la nouvelle réglementation des marchés publics

### ANALYSE DES BESOINS DE L'ACHETEUR :

- Méthodologie et règles à suivre par les entreprises candidates
- Décryptage de l'annonce et du cahier des charges :
  - type de procédure, allotissement, fractionnement
  - mode de dévolution
  - solution de base / variantes facultatives / obligatoires
  - différents critères de jugement des candidatures / des offres, méthode de notations
  - offres irrégulières, inacceptables, inappropriées, anormalement basses
- Pièces à fournir pour la candidature
- Pièces à fournir pour l'offre
- Dématérialisation de la réponse (signature électronique, certificat électronique, copie de sauvegarde...)

### ELABORATION DU DOSSIER DE REPONSE AUX ACHETEURS :

- Composition de la candidature (choix entre co-traitance et sous-traitance, les différents types de co-traitance)
- Présentation et contenu du dossier de candidature
- Composition du dossier de réponse, du mémoire technique, des pièces financières et autres pièces

### COMMUNICATIONS ET ECHANGES D'INFORMATION :

- Demande de renseignements en cours de consultation, visite des ouvrages
- Echanges lors de la phase d'analyse des offres ou de la négociation
- Formalisation des demandes en cas d'éviction à une consultation de marchés publics

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Etude de cas pratiques

Supports de cours remis aux stagiaires.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire final sur les points à retenir.

## FORMATEUR

**Fabrice STRADY**, Juriste, consultant en marchés publics



## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# L'EXÉCUTION DES MARCHÉS PUBLICS DE TRAVAUX



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

18/03/2022 et 25/03/2022  
07/10/2022 et 14/10/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1080 € TTC



## RÉFÉRENCE

R402

## PRÉAMBULE

Les marchés de travaux présentent de forts enjeux financiers comme techniques pour les maîtres d'ouvrages et donneurs d'ordre. Pourtant le contexte réglementaire complexe est souvent mal maîtrisé par les acteurs de l'opération de travaux.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître la législation applicable aux marchés publics de travaux
- Être vigilant sur les étapes clés du chantier (respect du programme du maître d'ouvrage, gestion et réception des travaux...);
- Appréhender et maîtriser les conséquences en cas de modification et de résiliation du contrat (travaux supplémentaires, ordres de services, cas de résiliation...);
- Connaître les modalités de contestation des décisions du maître d'œuvre et du maître d'ouvrage (mémoire en réclamation, règlement amiable des litiges...).

## PRÉ-REQUIS

Connaître l'environnement général des contrats de travaux publics.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en charge de l'exécution ou du suivi des marchés publics de travaux. Acheteurs publics, Agents territoriaux, Maîtres d'œuvre, Dirigeants, Chargés d'affaires, etc.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Questionnaire initial sur le bilan des acquis.  
Questionnaire final sur les points à retenir.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *IDENTIFIER LE CADRE LEGAL ET REGLEMENTAIRE*

Connaître les documents applicables à l'exécution du marché et leurs effets

Le rôle du CCAG Travaux (marchés publics)

Les règles relatives à la notification du marché (point de départ du marché, date de commencement des travaux, préparation du chantier...);

### *DIFFERENCIER LES ROLES ET OBLIGATIONS DES ACTEURS*

Le rôle du maître d'ouvrage, de son mandataire

Les missions du maître d'œuvre et ses relations avec les entreprises de travaux

### *LA TYPOLOGIE DES DIFFERENTS MARCHES*

Le marché à prix global et forfaitaire / le marché à prix unitaire

### *LES MODIFICATIONS EN COURS D'EXECUTION*

Le rôle des ordres de service et leur contestation par l'entreprise

Les règles applicables aux avenants et travaux supplémentaires

La décision de poursuivre

L'augmentation ou la diminution du montant du marché

Régime juridique de l'ajournement

L'interruption pour intempéries

### *LES REGLES APPLICABLES A L'EXECUTION FINANCIERE DU MARCHE DE TRAVAUX*

Les avances et les acomptes

Paiement des sous-traitants

Le délai global de paiement et le régime des intérêts moratoires

Le décompte général et définitif : la procédure, les enjeux

### *LES REGLES APPLICABLES A LA RECEPTION DES TRAVAUX*

L'organisation des opérations préalables à la réception, les enjeux, les effets

La décision de réception avec ou sans réserves, le refus de réception

Le cas de la prise de possession sans réception

La réception partielle, la mise à disposition

Les effets de la réception

### *LES GARANTIES RATTACHEES AUX TRAVAUX*

Garantie de Parfait Achèvement, garantie biennale, garantie décennale, retenue de garantie

### *LES LITIGES DANS L'EXECUTION DES MARCHES :*

Sanctions applicables à la mauvaise exécution du marché (pénalités, résiliation, l'exécution aux frais et risques de l'entreprise)

Les contestations en cas de désaccord avec le maître d'œuvre et le maître d'ouvrage : contestation des ordres de service, mémoire en réclamation, voies de recours juridictionnels...).

## FORMATEUR

**Fabrice STRADY**, Juriste, consultant en marchés publics



## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX

06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# Utiliser le logiciel QGis

## - Niveau débutant -



### DURÉE DE FORMATION

2 journées



### DATES

01 et 02/06/2022  
04 et 05/10/2022



### TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1080 € TTC



### RÉFÉRENCE

P201

### PRÉAMBULE

Le logiciel Qgis est un SIG professionnel libre et ouvert, actuellement l'un des outils les plus utilisés.

Sa maîtrise est un véritable atout pour tous ceux qui manipulent des données géographiques.

Cette formation vous permet de découvrir les fonctionnalités fondamentales du logiciel.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Utiliser QGIS de manière autonome.
- Créer, modifier et gérer des données géographiques.
- Représenter les données sous forme de cartes.

### PRÉ-REQUIS

- Bonne utilisation des outils informatiques, des traitements de texte et tableurs.

### PUBLIC CONCERNÉ

- Techniciens, chargés d'études ou ingénieurs utilisant régulièrement QGIS.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode active alternant cours et exercices pratiques

### ÉVALUATION FORMATIVE

Quizz, études de cas ou travaux pratiques durant la formation



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1. INTRODUCTION

- Notion de géomatique
- Notion de géodésie
- Projections / Systèmes de coordonnées

### 2. CONSULTER LES DONNEES

- Espace de travail
- Données vecteur/raster
- Flux WMS et WFS
- Notion de projet QGIS

### 3. NUMERISATION

- Création de table et ajout de géométrie
- Ajout de points
- Données attributaires
- Numériser des lignes, des polygones
- Notion de topologie

### 4. REQUETES

- Requêtes attributaires
- Requêtes spatiales
- Requêtes SQL

### 5. CHAMPS

- Création, modification des champs
- Calculatrice de champs

### 6. JOINTURE

- Jointures attributaires
- Jointures spatiales

### 7. REPRESENTATION CARTOGRAPHIQUE

- Représentation - Mise en valeur
- Style de couches
- Etiquetage
- Filtrage

### 8. MISE EN PAGE

- Méthode
- Exports
- Atlas

## FORMATRICE



### **Annabelle SALLE**

Experte dans le domaine des SIG  
Eau potable et Assainissement  
20 ans d'expérience

## REFERENT ADMINISTRATIF

Christophe GUGLIELMINI  
06 80 68 21 92 [christophe@b-for-u.fr](mailto:christophe@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# À LA DÉCOUVERTE DES CARTES MENTALES



## DURÉE DE FORMATION

1 journée



## DATES

27/06/2022



## TARIF PAR PERSONNE

600 € HT – 720 € TTC



## RÉFÉRENCE

P001

## PRÉAMBULE

Les cartes mentales peuvent être très utiles pour mémoriser, organiser ses idées, suivre une réunion, prendre des décisions. Cette formation vous permet de découvrir les fondamentaux.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principes directeurs des cartes mentales.
- Utiliser dans son quotidien les cartes mentales.

## PRÉ-REQUIS

Savoir lire et écrire.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant découvrir les cartes mentales.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'exposés, d'exercices et de mises en pratique. Ces dernières occupent la majorité du temps.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation initiale et finale.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### ETAPE 1 : POURQUOI CA MARCHE ?

Qu'est-ce qu'une carte mentale ?

Qu'est-ce que le cerveau aime ?

Qu'est-ce qui le met en difficulté ?

Quels sont donc les grands principes à respecter ?

### ETAPE 2 : QUELLES SONT LES APPLICATIONS ?

Pour chacune des applications ci-dessous, nous utiliserons le même plan : en quoi les cartes mentales sont aidantes ? Quelles étapes faut-il respecter ? Application.

La magie de la mémorisation avec les cartes mentales,

La prise de décision, les cartes mentales à notre secours,

L'efficacité des cartes mentales pour l'organisation de ses idées (préparation de réunion, réalisation d'un compte rendu, animer une réunion),

Organiser les idées des autres grâce aux cartes mentales (prise de notes, résumer un document),

Travailler en collectif à l'aide des cartes mentales.

## FORMATRICE



### Nathalie CHERMEUX

Formatrice depuis 27 ans en prévention des risques sanitaires et professionnels  
VAE de formateur de formateurs et de cadre pédagogiques en cours

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX

06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# PROGRESSEZ EN ORTHOGRAPHE ET PRENEZ DU PLAISIR



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

Sur demande



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1 080 € TTC



## RÉFÉRENCE

P002

## PRÉAMBULE

Cette formation a pour ambition de vous aider à déjouer les erreurs liées à l'accord du participe passé et à l'écriture des homonymes (à/a, se/ce/ceux, etc.). Elle vous permettra aussi de mémoriser les mots qui vous laissent dans le doute au quotidien.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Accorder le participe passé
- Ecrire les principaux homonymes
- Mémoriser l'orthographe de mots complexes

## PRÉ-REQUIS

Savoir lire et écrire le français même en faisant beaucoup de fautes.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne voulant améliorer l'orthographe de ses écrits.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Alternance d'exercices collectifs, individuels, de mises en situation d'écriture et de relecture. Les exercices se veulent ludiques, nous prendrons aussi des exemples concrets relevés par les stagiaires. Il y aura également quelques phases de synthèse sous forme d'exposé.
- Dans une même séquence, les activités varient.
- Les outils pédagogiques sont : les cartes mentales, les logigrammes, les flashcards, l'usage du dessin comme base de mémorisation, le jeu ...



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### COMMENT APPRENEZ-VOUS ?

- Quelle est votre motivation pour apprendre ?
- Quel est votre mode de mémorisation préférentiel ?
- Pourquoi certaines personnes font-elles des fautes et d'autres pas ?

### OÙ EN ÊTES-VOUS ?

- Quelles sont les fautes que vous savez repérer ?
- Quelles sont celles que vous ne voyez pas ?
- Quelles sont celles pour lesquelles vous hésitez ?

### LE PARTICIPE PASSÉ, C'EST PAS SORCIER

- Le repérer
- Le participe passé et être
- Le participe passé est seul
- Le participe passé et avoir
- Le participe passé et les verbes pronominaux

### LES HOMONYMES

- Sélection des homonymes qui vous posent problème dans une liste de plus de 50 paires ou trios
- Recherche des astuces permettant de les distinguer
- Mémorisation ludique

### MÉMORISER LES MOTS DONT VOUS AVEZ BESOIN

- Les stagiaires auront au préalable réalisé une liste de mots dont ils ont du mal à fixer l'orthographe
- Nous chercherons ensemble les moyens de les mémoriser. Ces techniques pourront être reproduites par les stagiaires sur d'autres mots en autonomie.
- Cette partie est menée sous forme de fil rouge pour séparer les séquences. Elle est donc divisée en séquences courtes de 15 min environ.

### SE RELIRE EFFICACEMENT

- Quelles sont les autres erreurs à rechercher ?
- Chaque stagiaire établira ensuite ses propres recommandations de relecture.
- Où en êtes-vous ? Test final.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Une évaluation initiale et une finale sera réalisée.

Au cours de la formation les exercices et quiz permettent les évaluations formatives.

## FORMATRICE

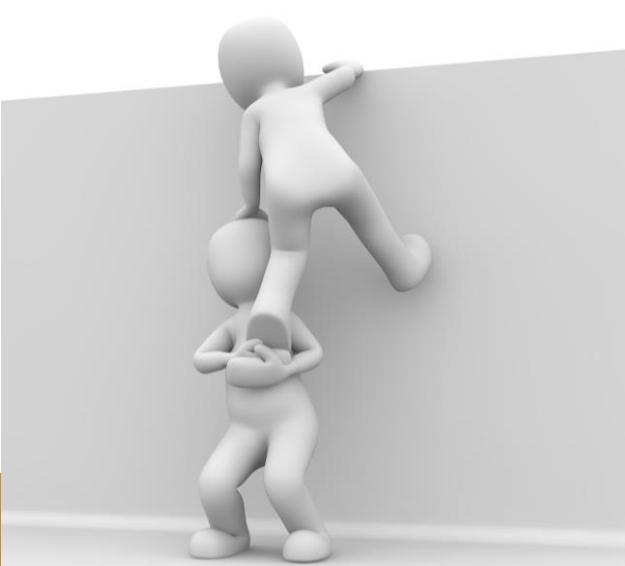


### Nathalie CHERMEUX

Formatrice depuis 27 ans en prévention des risques sanitaires et professionnels  
VAE de formateur de formateurs et de cadre pédagogiques en cours

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# FORMATION DE TUTEUR : DEVENEZ UN TUTEUR EFFICACE



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

22 et 23/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1 080 € TTC



## RÉFÉRENCE

P003

## PRÉAMBULE

Cette formation a pour objet la formation de salariés exerçant en parallèle de leur activité, la fonction de tuteur de stagiaires, d'apprentis ou de nouveaux arrivants au poste ou dans l'entreprise.

Les tuteurs seront capables à l'issue de la formation d'exercer l'ensemble des missions du tuteur (préparer l'arrivée, accueillir, intégrer, former au métier, mesurer les acquis, assurer le suivi, faire le lien entre les différentes parties).

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Préparer efficacement l'arrivée du tuteur pour l'accueillir dans des conditions optimales
- Comprendre les modalités d'apprentissage afin de favoriser l'intégration de la personne tutorée
- Structurer les apprentissages dans le but de former au métier
- Evaluer le tuteur afin d'adapter le parcours le cas échéant et d'assurer le suivi auprès des différentes parties prenantes du contrat ou de la convention.

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne exerçant ou devant exercer la fonction de tuteur.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode active centrée sur l'apprenant avec une alternance d'exercices, d'études de cas et de mises en situation et d'apports notionnels.
- Les outils pédagogiques sont : exercices, jeux, mises en situation, test profils d'apprentissage.

## ÉVALUATION FORMATIVE

Un questionnaire d'auto-positionnement en début et fin de formation.

Au cours de la formation les exercices, mises en situation permettront à la formatrice d'évaluer les compétences acquises.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Identifier les missions du tuteur
  - Les missions du tuteur
  - Les parties prenantes et leurs attentes
  - La réglementation et le rôle de tuteur
- ✓ Préparer et réussir l'intégration
  - Les informations à recueillir
  - Les informations à diffuser
  - L'organisation de l'accueil
- ✓ Distinguer les modalités d'apprentissage du tuteur et du tuteur
  - Les axes de motivation
  - Les axes de mémorisation
  - Les profils de personnalité
- ✓ Déterminer un parcours structuré
  - La définition des objectifs
  - L'organisation du parcours
  - La création et la présentation d'un parcours

Cette partie sera entièrement menée sous la forme d'une étude de cas
- ✓ Evaluer de façon objective
  - Pourquoi faut-il évaluer ?
  - Qui évaluer ?
  - Quand évaluer ?
  - Comment évaluer ?
- ✓ Encourager la progression
  - Les entretiens avec le tuteur
  - L'information des autres parties prenantes
  - L'adaptation du parcours si nécessaire

## FORMATRICE



### Nathalie CHERMEUX

Formatrice depuis 27 ans en prévention des risques sanitaires et professionnels  
VAE de formateur de formateurs et de cadre pédagogiques en cours

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# DYNAMISER SES RÉUNIONS : COMMENT RÉUSSIR CE PARI ?



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

19 et 20/01/2022

15 et 16/09/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1 080 € TTC



## RÉFÉRENCE

P101

## PRÉAMBULE

Permettre aux stagiaires de :

- préparer leur réunion en fonction de ses enjeux et de ses interlocuteurs ;
- dynamiser leur réunion et de structurer le temps ;
- développer leur trousse à outils pour rendre les réunions plus efficaces, pour faciliter les échanges et les prises de décision.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- choisir la meilleure disposition de la salle en fonction de l'objectif de la réunion ;
- choisir la technique d'animation la plus adaptée à son public et à l'objectif de la réunion ;
- assurer le suivi de la réunion.

## PRÉ-REQUIS

Avoir à animer une réunion.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant à animer des réunions de manière occasionnelle ou régulière.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *LES DIFFÉRENTS TYPES DE RÉUNIONS ET LEURS SPÉCIFICITÉS*

Informations descendantes  
Point d'avancement d'un projet  
Analyser une situation  
Innover / trouver des solutions  
Construire un plan d'action  
Prioriser pour prendre des décisions

### *SE PRÉPARER AVANT DE SE LANCER*

La gestion du stress  
La disposition de la salle  
La composition du "kit de survie" de l'animateur

### *PENDANT LA RÉUNION*

*Présenter les règles de fonctionnement pendant la réunion*  
Pour recadrer, encore faut-il avoir cadré !

#### *Se présenter*

Les participants se connaissent  
Les participants ne se connaissent pas

#### *Les différents rôles à tenir/faire tenir*

Gardien du Temps  
"Pousse-Décision"  
Distributeur de Parole  
Scribe

#### *Décoder rapidement les signaux non verbaux et y faire face*

Agressivité  
Attitude défensive  
Confiance  
Ennui ou l'indifférence  
Frustration  
Nervosité ou incertitude

### *ASSURER LE SUIVI APRÈS LA RÉUNION*

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports d'outils méthodologiques  
Apports théoriques  
Mises en situation et études de cas

## FORMATRICE



### **Jeanne DESBIENS**

Coach et formatrice en communication et management depuis plus de 15 ans

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation à chaud réalisée à l'issue du dispositif de formation

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC : ÊTRE CLAIR, PRÉCIS ET CONCIS



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

03 et 04/02/2022

18 et 19/10/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1 080 € TTC



## RÉFÉRENCE

P102

## PRÉAMBULE

Permettre aux stagiaires de :

- Gagner en aisance dans leur prise de parole ;
- Structurer efficacement le contenu de leur exposé en fonction des objectifs de leur intervention.

## PRÉ-REQUIS

Accepter les mises en situation filmées.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Construire une intervention orale prenant en compte la qualité du message à faire passer, les enjeux et le public ;
- Faire du trac un allié pour mieux préparer son intervention orale face à une assemblée.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant à prendre la parole face à un auditoire.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports d'outils méthodologiques

Apports théoriques

Mises en situation filmées

Etudes de cas



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *STRUCTURER UN EXPOSÉ ORAL*

Identifier les 20 questions pour se préparer ;  
Dresser le plan d'intervention ;  
Identifier les 10 points clés pour réussir un exposé à l'oral ;  
Préparer une argumentation ;  
Préparer la conclusion d'une intervention.

### *ETABLIR UN BON RAPPORT DE COMMUNICATION AVEC SON INTERLOCUTEUR*

Le regard, la posture, la calibration

### *LES INGRÉDIENTS DE SA PRISE DE PAROLE*

Moi : Comment je me sens avec ce que j'ai à dire ?  
L'auditoire : quel est mon public et ses attentes ?  
Le message : quelle est l'idée force ?

### *IDENTIFIER LES ENJEUX DE LA COMMUNICATION NON VERBALE*

L'image de soi précède et accompagne la parole : déterminer les risques d'interprétation et de jugements ;  
Repérer les contradictions du langage corporel : à la recherche de la congruence.

### *SURMONTER SON TRAC*

Caractériser ce qui se passe en soi au niveau de la triade : mental, corps et émotions ;  
Identifier les stratégies efficaces pour soi afin surmonter son trac en fonction de sa porte d'entrée personnelle au trac.

### *EXPRIMER CLAIREMENT SES IDÉES*

Adopter un style vivant : situer les différentes phases de l'intervention et leurs objectifs,  
Susciter l'intérêt de l'auditoire.

### *FAIRE FACE AU JEU DES QUESTIONS RÉPONSES*

Se préparer à parler à l'improviste,  
Recevoir et faire face à la critique de façon constructive

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation à chaud réalisée à l'issue du dispositif de formation.

## FORMATRICE



### **Jeanne DESBIENS**

Coach et formatrice en communication et management depuis plus de 15 ans

### **REFERENT ADMINISTRATIF**

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)



# JOUER UN TIERCÉ GAGNANT POUR GÉRER SON STRESS



## DURÉE DE FORMATION

2 journées



## DATES

15 et 16/06/2022

15 et 16/11/2022



## TARIF PAR PERSONNE

900 € HT – 1 080 € TTC



## RÉFÉRENCE

P103

## PRÉAMBULE

Faciliter l'analyse et la prise de recul des stagiaires sur leurs comportements en situation de stress pour prévenir les risques psycho-sociaux (en lien avec le stress).

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

La formation propose des exercices de mise en pratique physique : la tenue vestimentaire doit être souple et adaptée.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Caractériser leurs "stresseurs professionnels" pour mieux les gérer.
- Identifier l'impact physiologique des obstacles de la vie quotidienne.
- Explorer comment le corps, le cerveau et les sens interagissent dans le traitement des informations.
- Expérimenter des outils simples et garder l'équilibre malgré les défis du quotidien.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant :

- Exploiter les pressions auxquelles il est soumis pour agir avec agilité ;
- Travailler sur son équilibre vie pro/vie perso.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

## CONTENU DE LA FORMATION

### *PARTIE AUTO ÉVALUATION ET COMPRÉHENSION DE SON MODE DE FONCTIONNEMENT PERSONNEL*

Des réactions subjectives face au stress  
Les différentes phases : alerte, réponse, saturation.

### *PARTIE THÉORIQUE POUR COMPRENDRE COMMENT FONCTIONNE LA COMMUNICATION ENTRE LE CORPS ET LE CERVEAU*

Comment le mental communique avec le corps ?  
Comment le corps communique avec le mental ?  
Le stress, c'est quoi et ça sert à quoi ?  
En quoi le stress chronique est-il dangereux ?

### *PARTIE PRATIQUE : COMMENT SURMONTER LES OBSTACLES ?*

*Faire le point avant de faire un plan d'actions*

la méthode des « 3 R »  
identifier quelle est la priorité sur laquelle agir en fonction de ses "stresseurs professionnels"  
repérer ses croyances quant à sa capacité à changer

*Recharger les batteries*

la méthode Cook  
la respiration polarisée  
la cohérence cardiaque

*Quel est votre tiercé gagnant ? : Agir / Ressentir / Penser*

*Mettre toutes les chances de son côté pour passer à l'action*  
9 techniques à expérimenter

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports d'outils méthodologiques  
Apports théoriques  
Etudes de cas

## ÉVALUATION FORMATIVE

Evaluation à chaud réalisée à l'issue du dispositif de formation

## FORMATRICE



**Jeanne DESBIENS**

Coach et formatrice en communication et management depuis plus de 15 ans

## REFERENT ADMINISTRATIF

Olivier CHERMEUX  
06 33 72 75 43 [olivier@b-for-u.fr](mailto:olivier@b-for-u.fr)



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## JE ME PRE-INSCRIS

- En ligne sur [www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)
- Par e-mail : [inscription@b-for-u.fr](mailto:inscription@b-for-u.fr)
- Par téléphone : 05.46.53.33.81
- Par courrier : B-For-U - 25, rue Ramuntcho – 17300 Rochefort

## JE SUIS MON INSCRIPTION

Vous recevrez un accusé de réception dans les 72 heures pour confirmer votre pré-inscription.

Un mois avant la formation, vous recevrez la convention de formation professionnelle. Le retour de cette convention signée de votre part vaudra inscription définitive.

Votre convocation vous sera envoyée au plus tard 2 semaines avant la formation précisant les lieux, horaires et plan d'accès.

Un formulaire de recueil des besoins pour exprimer vos attentes ou un questionnaire d'évaluation vous sera envoyé en amont de la formation.

Un imprévu ?

Faites-vous remplacer ou reportez sans frais votre inscription sur la session suivante jusqu'à 15 jours avant la formation.

La prestation sera facturée pour toutes les modifications ou les annulations de formations n'étant pas parvenues à B-For-U, au plus tard 15 jours avant la date de début du stage.

## LE JOUR J

### L'ACCUEIL

Vous serez accueilli lors de votre arrivée et guidé vers votre salle de formation.

### REPAS

Il est prévu un accueil le premier jour et 2 pauses dans la journée avec thé, café, jus de fruits. La pause déjeuner est organisée dans un restaurant du quartier et permet en même temps d'échanger avec le formateur et les autres participants. Les frais de déjeuner restent à la charge des stagiaires.

### HORAIRES

Les formations organisées par B-For-U commencent le premier jour à 9 h et se terminent à 17 h 30, sauf exception mentionnée sur les convocations ou négociée au cours du stage. Les horaires du dernier jour sont adaptables en fonction des impératifs de transport de chacun. Néanmoins, chaque journée de formation dure 7 heures.

## APRÈS LA FORMATION

Attestation : les stagiaires recevront une attestation de formation en fonction de leur présence. Elle reprendra les différents objectifs pédagogiques visés et leur état d'acquisition.



**B-For-U**

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION

## Entreprise ou Collectivité

Nom de la structure : .....

Nom du dirigeant : .....

N° SIRET : .....

Code APE/NAF : .....

N° TVA intra-communautaire : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

## Responsable de l'inscription

Mme  M.

Nom : .....

Prénom : .....

Fonction : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Réf. du stage	Date du stage	Intitulé du stage	Coordonnées du participant	Prix € HT
			Nom : Prénom : Courriel : Tél portable :	
			Nom : Prénom : Courriel : Tél portable :	
			Nom : Prénom : Courriel : Tél portable :	
Total HT				
T.V.A. (20 %)				
Total TTC				

## Situation de handicap

Situation de handicap d'un ou plusieurs stagiaires :

Oui  Non

Le soussigné accepte les conditions générales de vente.

Nom : ..... Prénom : .....

Fait à : ..... Le : .....

## Financement

- Par l'entreprise ou la Collectivité
- Par un organisme de financement (OPCO).  
Le cas échéant, précisez lequel.....

Signature et cachet de l'entreprise:

Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, telle que modifiée par la loi n°2004-801 du 06 Août 2004, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre inscription et sont destinées aux services de B-For-U. Vous pouvez accéder à ces informations et en demander la rectification ou la suppression en écrivant à : [inscription@b-for-u.fr](mailto:inscription@b-for-u.fr)

# INFORMATIONS PRATIQUES



## HÉBERGEMENT, PROLONGATION DE VOTRE SÉJOUR

Pour rechercher un hébergement, prolonger votre séjour à La Rochelle :

- Visite de la ville,
- Shopping
- Activités nautiques
- Salons, festivals



Allez visiter le site de La Rochelle événement (ex. Office du tourisme) sur :

<http://www.larochelle-evenements.fr>



## SALLES DE FORMATION

Pour vos formations dispensées à **La Rochelle**, votre salle de formation se trouve dans les locaux du Bio'Pôle de Léa à Périgny situé à 15 minutes de la gare en taxi et à 10 minutes de l'aéroport La Rochelle-Ile de Ré.

Adresse : Bio'Pôle de Léa 22, avenue Paul Langevin 17180 La Rochelle-Périgny – Tél. 05 46 55 16 85



Crédit Photos : Agence R&C/ SylvieCurty /  
SoniaMeteau – Documentation à usage professionnel  
de la SNC BIOPOLE LEA NATURE, destiné à l'usage  
exclusif du(des) seul(s) destinataire(s)

Pour vos formations dispensées à **Rochefort**, votre salle de formation se trouve dans le bâtiment de notre siège social.

Adresse : 25 rue Ramuntcho – Tél. 05 46 53 33 81

<https://www.b-for-u.fr>



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81  
06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)

# ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

## ACCES AUX LOCAUX

Les locaux et salles de formations sont adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

## ACCES AUX FORMATIONS

Les formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Pour les personnes ayant un handicap sensoriel et/ou cognitif, il est demandé de prendre préalablement contact avec notre organisme afin de préparer l'accueil des personnes concernées de façon optimale.

# PARTENARIATS

Voici des partenaires réalisant des études, des conseils ou des formations sur des sujets complémentaires :

 <p>Contact : Nathalie Chermeux <a href="mailto:nathalie.chermeux@orange.fr">nathalie.chermeux@orange.fr</a> 05 45 67 70 56 / 06 84 08 95 49 <a href="http://www.adapta-formation.fr">www.adapta-formation.fr</a></p>	<p><b>Formations en prévention des risques professionnelles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sauveteur Secouriste du travail (SST)</li><li>• Gestes et postures</li><li>• Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)</li><li>• Démarche HACCP</li></ul> <p>Conseils en hygiène alimentaire</p>
 <p>Contact : Christophe Guglielmini <a href="mailto:afc.expertises@gmail.com">afc.expertises@gmail.com</a> 06 80 68 21 92</p>	<p><b>Expertise environnementale :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Assistance à la maîtrise d'ouvrage</li><li>• Formation liée au Code de l'Environnement</li><li>• Conseil technique</li></ul>
 <p>Contact : Patrice Bouchet <a href="mailto:sps@preventivia.pro">sps@preventivia.pro</a> 06 08 10 20 77 <a href="http://www.preventivia.pro">www.preventivia.pro</a></p>	<p><b>Prévention des risques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Coordination SPS,</li><li>• Document unique,</li><li>• Etc.</li></ul> <p>Préventivia intervient depuis 2018 dans les régions Nouvelle Aquitaine et Auvergne Rhône Alpes.</p>

# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## Article 1 – Généralités

Les présentes Conditions Générales de Vente ont pour objet de définir les modalités d'exécution ainsi que les conditions auxquelles sont conclues les ventes entre B-For-U et ses Clients. D'un commun accord entre les parties et sauf stipulations express contraires rédigées par écrit et accordées par B-For-U à ses clients, nos ventes sont toujours faites aux conditions décrites ci-après.

## Article 2 – Conditions de paiement

Le paiement ne saurait en aucun cas être subordonné à la délivrance d'autorisation administrative liée à la mission de B-For-U et d'une manière générale à toute décision d'une partie étrangère au contrat. En cas de demande de paiement à terme par le client, B-For-U se réserve le droit, en fonction de sa situation financière, de fixer un plafond de découvert et de demander des garanties. Toute détérioration de cette situation peut justifier, à tout moment, l'exigence d'un paiement comptant. En cas de défaut de paiement d'une facture, B-For-U se réserve le droit de suspendre toute intervention sans que sa responsabilité puisse être engagée. En outre, les sommes dues pourront donner lieu de plein droit, à compter de leur échéance, et après mise en demeure, au paiement des frais bancaires et de pénalités calculées à un taux égal à trois fois le taux d'intérêt légal. Les frais de recouvrement forfaitaires s'élèvent à 40 euros.

Les prestations sont dues au maximum à 45 jours après la date de réception de la facture sauf mention différente sur la facture, dans le devis ou le contrat de prestation. Le règlement des honoraires par chèque et par virement bancaire sont acceptés.

## Article – 3 : Modification concernant la situation du Client

En cas de changement d'adresse du souscripteur, ce dernier s'engage à le signaler à B-For-U sans délai. En cas de cession, fusion, changement de raison sociale, vente totale ou partielle du fond de commerce, le souscripteur s'engage à en informer B-For-U et à imposer à son successeur l'exécution du contrat.

## Article - 4 : Commande

Toute commande ne prend effet qu'à réception d'une confirmation écrite, B-For-U adresse en retour un accusé de réception. Dans le cas d'une formation, il appartient au client de vérifier que les fonds sont disponibles en cas de prise en charge par un OPCO (opérateur de compétences).

## Article – 5 : Convocation formation

Dans le cas d'un stage inter-entreprises, une convocation indiquant les renseignements concernant la session (dates, lieu horaires) est adressée à l'avance au client qui se charge de transmettre les éléments à chaque participant. Dans le cadre d'un stage intra-entreprise, une confirmation de réalisation est adressée au client.

Il est demandé au client de ne pas s'engager sur des réservations payantes (hôtel, billet de train...) avant d'avoir reçu sa convocation. B-For-U ne pourra être tenu responsable en cas de réservation payante qui ne pourrait être annulée.

## Article – 6 : Prix

Les tarifs sont ceux figurant sur le devis. Ils comprennent les frais d'animation, de déplacement et d'hébergement de l'animateur et éventuellement les frais de reprographie. (Sont toujours exclus les frais de déplacement, d'hébergement, et de restauration des stagiaires).

## Article 7 – Facture / Convention de formation

Pour les stages réputés imputables en référence à la loi sur la formation professionnelle continue, sauf avis contraire de la part du client, B-For-U adresse une convention simplifiée. Important : dans le cas de non-prise en charge des frais de stage par l'OPCO, le client est dans l'obligation de régler les différentes factures. A l'issue de la formation une attestation de présence sera fournie.

## Article 8 – Report – Annulation

B-For-U se réserve le droit de reporter ou annuler une formation, si l'effectif est insuffisant pour permettre sa conduite pédagogique. Jusqu'à 15 jours calendaires avant le début de la mission, l'entreprise conserve la possibilité de demander le report ou l'annulation d'une mission. Passé ce délai B-For-U facture la somme correspondant aux frais engagés avec un minimum de 15% du montant de la commande. Toute mission commencée est due en totalité.

## Article 9 – Propriétés intellectuelles

Il est interdit de reproduire, divulguer transmettre sans son autorisation écrite, les documents remis au cours de sa mission par B-For-U.



# B-For-U

La formation avant tout

Nous contacter

05 46 53 33 81 - 06 80 68 21 92

[contact@b-for-u.fr](mailto:contact@b-for-u.fr)

[www.b-for-u.fr](http://www.b-for-u.fr)